

PROFILO INFIAMMATORIO DA ZUCCHERI E ALIMENTI CON COMPONENTE GENICA

REFERTO MEDICO



- Mario Rossi, 40 anni
- Gek Lab Store



PROFILO ALIMENTARE

Latte

Frumento e Glutine Lieviti







Total Specific IgG: 60.14 UI/mL

PROFILO DI GLICAZIONE

Livello di glicazione





INFIAMMAZIONE DA ALIMENTI





INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI

Albumina glicata









PREDISPOSIZIONI GENETICHE

GENE: TCF7L2



Presenza di predisposizione genetica allo sviluppo di diabete di tipo 2

GENE: FTO



Presenza di predisposizione genetica allo sviluppo di sovrappeso e obesità

GENE: PNPLA3



Presenza di predisposizione genetica allo sviluppo di steatosi epatica

GENE: TNFSF13B

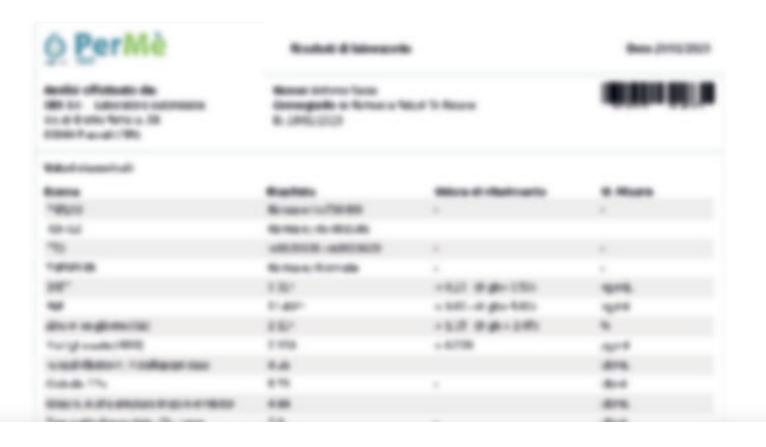


Assenza di predisposizione genetica allo sviluppo di più alti livelli di BAFF





THE PERSON NAMED IN



Balti-Bosesbaro, forci del aracime i cado la returno agrado Po, di nado coso agginto a Balfingonio, Miningonio delle a gine medio que Minindo di discognizzazioni i casabanto matestra Pillono casabiliti i disessi a gli coso mbiliti si matestra matestra di super casali ser motoro reggini i costo di per la cogglio rospessione El dimensión a qualitir i casabiliti costa di disposizio costa di specia con controli di qualita con controli di periodi con controli di specia controli di specia con controli di specia controli di speci

Marrie State Special



d Mario Rossi, 40 anni

• Gek Lab Store

COMPONENTE GENICA

GENE: TNFSF13B



Nel suo DNA abbiamo analizzato un particolare gene del cromosoma 13 (TNFSF13B) correlato alla produzione di BAFF. Il risultato ha evidenziato che: il gene corrisponde a quello più rappresentato nella popolazione generale (BAFF-wt)*

(*) La variante del gene TNFSF13B BAFF-var è stata genotipizzata mediante il saggio Custom TaqMan SNP Genotyping (assay ID: ANZTJ7R) (Applied Biosystems, California, USA) eseguito su Real Time PCR Rotor-Gene Q (Qiagen, Germania). L'analisi di discriminazione allelica è stata eseguita mediante Rotor-Gene Q Series Software 2.1.0 (Qiagen, Germania).

Assenza di predisposizione genetica allo sviluppo di più alti livelli di BAFF

L'analisi del suo DNA non ha rilevato la presenza della variante genica specifica nel gene che codifica per BAFF. Questo è un dato sicuramente positivo e indica, qualora siano stati identificati livelli elevati di questa citochina, che il controllo dello stile di vita (alimentazione, attività fisica e integrazione personalizzata) possa modulare efficacemente questi livelli.

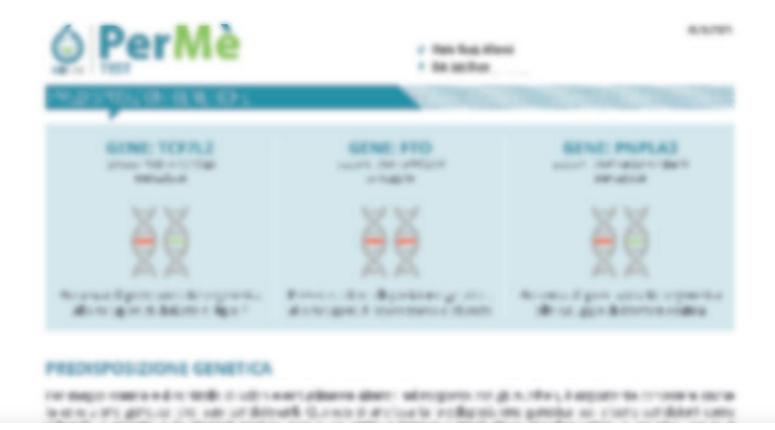
La produzione di BAFF dipende dalla risposta immunologica a stimoli esterni come a stimoli endogeni. Tra questi, come spiegato da Lied^(F3), l'alimentazione ha un ruolo primario e il contatto ripetuto con gli stessi alimenti contribuisce a mantenere alto il suo livello. Il BAFF è coinvolto in gran parte dei processi difensivi dell'organismo ed è fortemente implicato nella regolazione della produzione di anticorpi. Un aumento ingiustificato di BAFF può portare ad esempio alla produzione di autoanticorpi in eccesso favorendo lo sviluppo di malattie autoimmuni. Il BAFF stesso può avere un ruolo in molte delle malattie e dei disturbi oggi più diffusi e frequenti, coinvolgendo pelle, articolazioni, muscoli, sistema endocrino e metabolismo.

Per una corretta e efficace prevenzione di queste malattie, controllare l'innalzamento del BAFF è uno strumento di forte significato clinico. Pertanto, i livelli di BAFF misurati e attualmente presenti nel suo organismo dipendono in larga misura da fattori ambientali e anche il modo in cui si nutre ha un ruolo determinante. Il BAFF, infatti, si innalza quando un alimento o dei gruppi di alimenti immunologicamente simili vengono consumati in eccesso o in modo ripetuto nel tempo^(F1-F3).

L'approccio dietetico suggerito permetterà quindi di modulare le risposte infiammatorie e i livelli di BAFF con queste correlate.







Links Authorized character to the contract of the contract of

Emportant comprisors and it expects appear moves on majority process process. If non-pallations suffice of 2019 "modified on if facult complete is an influential programment of all appears made of an original sample of the control of the control

THE PERSON NAMED IN

or to their man common and it common to the common man become

that will be a finished a finished the contract of the contrac







As an empression of the control of t

TOTAL STREET

. .



- ♂ Mario Rossi, 40 anni
- Gek Lab Store

DIAGNOSI DI PROFILO ALIMENTARE

I Grandi Gruppi Alimentari

evidenziati dalla lettura dei valori di IgG, che ne indicano l'eccessiva o ripetuta utilizzazione alimentare sono:







ALLERGIE (IgE)

Gli anticorpi valutati da questo test sono Immunoglobuline G il cui livello può talvolta calare fino quasi a zero quando da tempo non si assuma un alimento. Chi abbia documentate allergie IgE ad alcuni alimenti o abbia avuto reazioni anafilattiche dopo avere ingerito alcuni cibi NON deve reintrodurli nel piano dietetico (anche se qui eventualmente indicati) se non sotto diretto controllo medico.

- Mario Rossi, 40 anni
- Gek Lab Store

GRUPPI ALIMENTARI



FANNO PARTE DI QUESTO GRUPPO











FORMAGGIO

La presenza di IgG alimento specifiche per il gruppo del latte indica un eccessivo o ripetuto consumo nel tempo di alimenti che contengono proteine del latte o di derivazione bovina.

Il controllo alimentare riguarda non solo il latte vaccino, ma anche il latte derivato da tutte le specie animali: qualunque ne sia l'origine, c'è una parte terminale della molecola della lattoalbumina che è rimasta identica nell'evoluzione delle diverse specie viventi, che può essere riconosciuta dal sistema immunitario in modo simile.

Oltre al latte è importante controllare anche i suoi derivati. Latticini di qualunque tipo, anche privi di lattosio, non sono consentiti nei giorni di dieta.

Infatti, quando si identifica il gruppo del Latte, vanno controllati non solo il lattosio che è uno zucchero, ma anche le proteine e gli altri antigeni del latte presenti in questi alimenti.

È importante sottolineare che l'intolleranza al lattosio è una condizione specifica che non può essere diagnosticata da questo test. L'intolleranza biochimica al lattosio è infatti dovuta alla carenza di un enzima, la lattasi, che scinde gli zuccheri del lattosio presenti nel latte. L'assenza di questo enzima, parziale o totale, non permette la corretta digestione e assorbimento del lattosio, pertanto si possono determinare in seguito all'assunzione di lattosio soltanto disturbi intestinali di tipo diarroico che dipendono dalla dose che si assume.

Al contrario l'eccessiva o ripetuta assunzione di alimenti del gruppo latte può innescare o mantenere fenomeni infiammatori differenti, che vanno dalla colite al gonfiore addominale, all'emicrania o alla difficoltà di perdere peso, e l'aderenza alla dieta di rotazione è una pratica fondamentale per recuperare il benessere.

In numerosissime preparazioni dell'industria alimentare il latte è presente sia in quanto tale, sia sotto forma di "siero di latte, lattosio o proteine del latte"; una particolare attenzione va quindi posta alle etichette che recano le diciture "siero di latte", "lattoalbumina", "latto globulina", "caseina", "lattosio" o "proteine del latte o vaccine".

Oltre al latte e ai suoi derivati, nei giorni di dieta si escluderà anche la carne bovina, immunologicamente simile alle proteine del latte.



Block product & commit person regimes are a program to labe (paths are a terror in corner).

THE PERSON NAMED IN

rapiditus region autorias control ana pierra de dato.





control of part for Book St. or religio before at the government there is

THE PERSON NAMED IN

AND THE RESERVE OF THE PARTY OF

Latter E. P. (accessors to the enters could not improved to





Barry, and the grant contract the distriction of the contract of the contract

THE RESERVE

5.00s. 6.6s/s





A por across forces from all the trigger spreadures from one promain, if there age from ages in one off the property term with all requires it compares except the compares on the property of the compares of

AND RESIDENCE



Brown and special grows in the process of the control of the contr

Security Security of the risk of the foundation of the property of the prop

Notice debites in the contraction of \$220.00 pt. or contraction in contraction of the contracti

• Remail or intercel take exclipedace pascin aport at a pascin, intercell as montos do i fato, or according to the exclinity of the exclini

THE RESERVE

capital salara e conservativa. Napalitera contractivamente con applicações sector habital.

to wrome talk in a but we work of the said

becamports on a subgestion), I secondary differ

deriva Redigner Face of Section 1 in Contract Contract





indigenerable data di ga erebia e i un parere diretto resensario

Tribute do move out if the part per tribute by the disk disk disk

apparture is greated if created turned.

to all the service of the same of all the bar.



♂ Mario Rossi, 40 anni

Gek Lab Store

DIETA DI ROTAZIONE

La dieta di rotazione

La sua nuova impostazione alimentare può iniziare con la consapevolezza che, come avviene con lo svezzamento infantile di cui ricalchiamo le strategie, nel corso di pochi mesi l'infiammazione da cibo tornerà sotto controllo, con miglioramenti di forte impatto sul suo stato generale, sulla sua salute e sul suo benessere.



Pasti di controllo (dieta)

Comporre sempre il proprio pasto solo con alimenti presenti nella lista degli alimenti consentiti.



Pasti liberi

Nei pasti liberi è possibile reinserire tutti gli alimenti che si è soliti consumare abitualmente, inclusi quelli elencati nella lista dei cibi da controllare.

Rotazione standard: le prime 8 settimane

Lo schema alimentare iniziale deve essere applicato tutti i giorni, ad eccezione di un giorno infrasettimanale (di solito il mercoledì) e in 4 pasti nel fine settimana (di solito, sabato sera e tutta la domenica).

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	0	0	Ü	0	0	0	ü
Pranzo	0	0	Ü	0	0	0	Ü
Cena	0	0	Ü	0		ü	\ddot{c}

Rotazione standard: le 8 settimane seguenti

Dieta di rotazione successiva.

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	0	0	ü	0	0	Ü	ü
Pranzo	0	0	ü	0		Ü	ü
Cena	0	Ü	Ü	0	0	Ü	ü

Mantenimento

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	Ü	0	Ü	ü	0	Ü	ü
Pranzo	Ü	0	ü	ü	0	ü	ü
Cena	Ü	0	ü	ü	0	ü	ü

Rotazione speciale (giovani under 14 e festività)

La seguente dieta è indicata per ragazzi di età inferiori a 14 anni, che hanno bisogno di avere un'alimentazione sempre variegata, e per gli adulti che si trovano ad esempio in vacanza.

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	Ü	0	Ü	Ü	0	Ü	Ü
Pranzo	Ü		ü	Ü		Ü	ü
Cena	Ü		ü	Ü	0	Ü	ü







Brit molecular services
 agranismi

THE PERSON NAMED IN

Title or and to open or of the

· Feet

· Foregan

B Poor, mouse o Toback

....

· Kight

OFFICE PROPERTY.

D. Carrier

0.00

North & comp.

DATE AND ADDRESS OF THE ACT

These Rooms and con-









THE PERSON NAMED IN



- ♂ Mario Rossi, 40 anni
- Gek Lab Store

PROFILO DI GLICAZIONE

Livello di glicazione BASSO ALTO



Sie können **20 Zuckereinheiten pro Woche** zu sich nehmen, verteilt auf maximal **4 Mahlzeiten**

🙂 Questi pasti sono da scegliere tra i **pasti liberi** della sua dieta

Nella **tabella** delle pagine successive troverà le **Unità Zuccherine** relative ad ogni alimento dolce. Si raccomanda di limitare l'assunzione di zuccheri entro i limiti massimi indicati, che corrispondono alla quantità massima di Unità Zuccherine che può assumere nell'arco di una settimana. Queste **Unità Zuccherine possono essere consumate in un numero di pasti inferiore a quello indicato, ma mai in un numero superiore.**

Di seguito invece riportiamo ulteriori indicazioni specifiche a cui fare riferimento.

Frutta

(da intendersi al netto di eventuale guscio o buccia)

Edulcoloranti

(es. aspartame, stevia ecc.)

Cereali e carboidrati raffinati

(pasta, pane, gallette...)

Cereali e carboidrati integrali

(pasta, pane, gallette...)

Modalità di cottura

(di riso, cereali, tuberi...)



Nutraceutici suggeriti



Trains distillutions pleased in N. Ye., M.

mode internide 60 p.



۰

professor grant massers



uni, della samalla 1. il recomunico billo comedica questi rigiliamica di ci di ci ci rigiliari. Prodribare negli formani, ella pi cimino cogi supri sel compresenti recollidati in cultivati co milipa promi re discola i prigni pi i forma i amplio sensi il camalla responsazioni accomi prima cari procupe, popi, compliano pi

— "Despite Control of the district of the d

THE RESERVE

portleyers our resource days without fours, an abridio arms ingle-based.

CO. Manufacture Co.



contact of the control of the contro

comment agreement a succession of the designation of the game of the comment of the agreement of the contract of the succession of the contract of the contrac

alto lett grider, av mengeste rom ir mett, tedge og tilde amerine de proceed mytoder or ment se in probutern er medge, av regjernerte, val entocker er sporete ill grinuare er nethere, avsted des personene er processor et speriosites des glices er light collège our militativo mellinerappione il 1991. Secretario il generale e

THE PERSON NAMED IN

german a subject to the

O ACRO UPOEO

direct.

of and expenses of the same a finished rest to the configuration.









or has 'n literal it gettings it decembers, there's had been to represent an expectation it greatly and particular as a final control of the second in the property of the second in the

White and the state of the stat

THE RESERVE

a braffin for and arranged as in the same damag and results are \$4 - \$5.

services a practical distributions.

- ♂ Mario Rossi, 40 anni
- Gek Lab Store

I FONDAMENTI DEL MANGIAR SANO

Il bilanciamento dei nutrienti ad ogni pasto, compresa la prima colazione, è essenziale per mantenere un sano equilibrio nell'organismo. La proporzione tra i vari nutrienti è fondamentale perché influisce sul modo in cui l'organismo li assorbe e li utilizza. Se il pasto è troppo ricco di carboidrati semplici, come zuccheri o cibi raffinati, l'organismo assorbirà rapidamente grandi quantità di glucosio, provocando picchi glicemici dannosi. Se invece assicuriamo ad ogni pasto la presenza di fibre, proteine e grassi, rallentiamo l'assorbimento dei carboidrati ed evitiamo così i picchi di glucosio; questo ci consente di garantire al nostro organismo un'energia costante nel corso della giornata.



I continui sali e scendi glicemici causati da pasti sbilanciati generano infiammazione e innescano processi di glicazione. Inoltre, repentine e ripetute oscillazioni glicemiche possono provocare sensazione di fame, desiderio di cibi dolci, difficoltà di concentrazione, stanchezza fisica e mentale e, nel lungo periodo, possono portare ad accumulo di peso e altri disturbi legati al metabolismo zuccherino.

Per evitare questi effetti negativi, ogni pasto, compresa la colazione, dovrebbe essere composto da una quantità bilanciata di proteine, carboidrati integrali, frutta e verdura.

Per bilanciare correttamente i nutrienti in ogni pasto, la Harvard Medical School ha elaborato uno schema di facile interpretazione.

Un modo semplice ed efficace per ottenere il giusto equilibrio tra proteine, carboidrati e vegetali è quello di prendere come riferimento il volume rappresentato da una porzione di proteine (ad esempio pesce, uova, pollame, tofu ecc.) e generare un volume uguale di carboidrati integrali (come frumento, orzo, quinoa, avena, riso integrale, pane integrale, patate). A questo punto il volume di vegetali, frutta e verdura dovrebbe essere pari alla somma dei volumi di carboidrati e proteine.

In generale, per un'alimentazione sana ed equilibrata, è sufficiente individuare uno o più alimenti appartenenti alle diverse categorie alimentari (vedi la tabella) rispettando i volumi descritti nel piatto del mangiar sano e tenendo però conto delle sue specifiche indicazioni personalizzate riportate nel presente referto medico.



THE PERSON NAMED IN

THE RESERVE THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PROPERTY OF THE PRO

The estimates in February Co., price a colorio, "alternative date, servideo barro





to make the conjugate to femolike do final date, increase the compactingly, such a big in order or growing early means from a superior green in these is dispose to percenditionaries day in growing in processing the femolike it or participated to process the confidence of the process of the confidence of the confidenc

The other is the particular of the particular and the properties of the particular o

THE PERSON NAMED IN

CONTRACTOR OF THE RESIDENCE OF THE PARTY OF

ARTHUR AREA TO A TOTAL CO.

All their entire to the trail of their

COMPRESSOR IN ARRESTS AND ASSESSED ASSESSED ASSESSED ASSESSED.

Berline British Special





TO THE REAL PROPERTY OF THE PARTY OF THE PAR

SE AND A CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE PART

The course of the second control of the course of the cour

THE PARTY OF THE P

BE SEED TO SHOW SHOW A SEE THE SHOP THE PARTY OF THE PART

The second secon

Box 1 st june (State (State) State Stat

