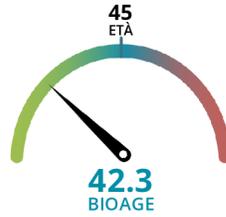




PROFILO INFIAMMATORIO DA ZUCCHERI E ALIMENTI
CON COMPONENTE GENICA, MISURAZIONE TELOMERI
E VALUTAZIONE ETÀ BIOLOGICA

REFERTO MEDICO

BIOAGE



Lunghezza telomeri: **6.59Kb**

PROFILO ALIMENTARE

Lieviti



Frumento e Glutine



Latte



Total Specific IgG: 42.82 UI/mL

PROFILO DI GLICAZIONE

Livello di glicazione



INFIAMMAZIONE DA ALIMENTI

BAFF



PAF



INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI

Albumina glicata



Metilglossale (MGO)



PREDISPOSIZIONI GENETICHE

GENE: TCF7L2



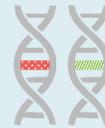
Presenza di predisposizione genetica allo sviluppo di diabete di tipo 2

GENE: FTO



Presenza di predisposizione genetica allo sviluppo di sovrappeso e obesità

GENE: PNPLA3



Presenza di predisposizione genetica allo sviluppo di steatosi epatica

GENE: TNFSF13B



Assenza di predisposizione genetica allo sviluppo di più alti livelli di BAFF

TEST DI DIAGNOSI

1. Come fare la diagnosi

Per fare la diagnosi di diabete è necessario sottoporre il paziente ad una serie di esami. Il diabete viene diagnosticato quando il livello di glucosio nel sangue è superiore a 126 mg/dl a digiuno o superiore a 200 mg/dl a 2 ore dopo un pasto.

2. Come interpretare i risultati

- Se il risultato è superiore a 126 mg/dl a digiuno, il diabete è diagnosticato. Se il risultato è inferiore a 100 mg/dl, il diabete non è presente.
- Se il risultato è compreso tra 100 e 126 mg/dl a digiuno, il diabete non è presente, ma il risultato è considerato "pre-diabete". In questo caso è necessario sottoporre il paziente ad una serie di esami per verificare se il diabete è presente o se si tratta di un "pre-diabete".
- Se il risultato è superiore a 200 mg/dl a 2 ore dopo un pasto, il diabete è diagnosticato. Se il risultato è inferiore a 140 mg/dl, il diabete non è presente.
- Se il risultato è compreso tra 140 e 200 mg/dl a 2 ore dopo un pasto, il diabete non è presente, ma il risultato è considerato "pre-diabete". In questo caso è necessario sottoporre il paziente ad una serie di esami per verificare se il diabete è presente o se si tratta di un "pre-diabete".

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

Con il tuo referto in mano, puoi leggere tutti i contenuti del tuo referto in modo semplice e intuitivo.



Nome, Cognome
Dr. Mario Rossi
Specialista in Endocrinologia e Diabetologia

SE HO PROBLEMI O SOTTO A CHI MI RIVOLGERE?

Se hai dei problemi o se sei sottoposto a una cura, puoi rivolgerti al tuo medico di famiglia o al tuo specialista. Il tuo medico di famiglia è il tuo primo punto di riferimento. Se hai dei problemi, puoi rivolgerti al tuo medico di famiglia o al tuo specialista. Il tuo medico di famiglia è il tuo primo punto di riferimento.

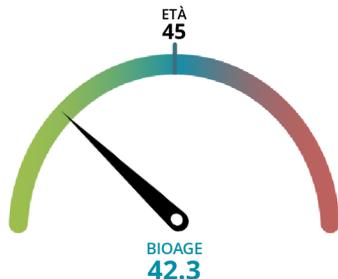
Per maggiori informazioni, vai su [www.permed.it](#)

ENTRARE PIU' EFFETTIVAMENTE NELLE TEST DI CONTROLLO

È un esame che viene eseguito in modo semplice e intuitivo. È un esame che viene eseguito in modo semplice e intuitivo. È un esame che viene eseguito in modo semplice e intuitivo.



RISULTATI



Lunghezza telomeri **6.59 Kb**

Nota: Lunghezza media dei telomeri della popolazione leucocitaria (LTL) espresso in kilobasi (Kb). La stima della lunghezza dei telomeri in Kb è stata effettuata secondo i metodi di O'Callaghan^(B24) e Calado^(B25).

La LTL è un vero e proprio indicatore della BioAge di una persona. Più lunghi restano i telomeri, più giovani sono le nostre cellule, garantendoci un miglior stato di salute. Indipendentemente dall'età anagrafica, la velocità di accorciamento dei telomeri è un fattore in parte modificabile che dipende strettamente dallo stile di vita di una persona. Il risultato del test fotografa gli effetti del suo stile di vita passato e recente.

Il risultato indica che la lunghezza media dei suoi telomeri è superiore alla lunghezza media della popolazione di riferimento normale della sua età.

La sua BioAge, anche se vicina alla sua età anagrafica, è comunque inferiore. È importante mantenere gli atteggiamenti dietetici corretti e lo stile di vita che la stanno mantenendo "più giovane". Tuttavia è possibile migliorare ulteriormente questa tendenza positiva. Ad esempio con lo studio dell'infiammazione da zuccheri e da alimenti, con l'utilizzo di integratori con funzione antiossidante e con il giusto esercizio fisico.

È importante valutare nel tempo eventuali cambiamenti e la velocità di accorciamento dei telomeri. Ripetere ciclicamente questo test (ad esempio a distanza di 18-24 mesi) consente di tenere traccia delle variazioni intervenute e riconoscere eventuali fenomeni anomali che meritano una correzione.

Qualora invece ci siano particolari patologie in atto è bene sempre far riferimento al proprio medico di fiducia per una verifica più puntuale.

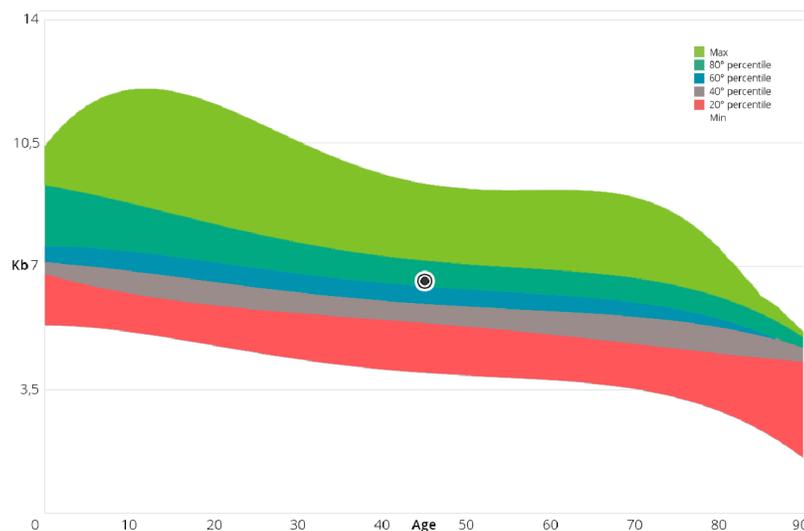


Grafico di distribuzione

Il grafico a fianco rappresenta la distribuzione dei valori medi di lunghezza telomerica della popolazione di riferimento. Il database di riferimento è stato creato da GEK, e viene costantemente aggiornato ed ampliato, al fine di fornire indicazioni sempre più precise. Ogni fascia rappresenta 20 percentili e la localizzazione del suo punto personale evidenzia dove lei si colloca. Le stratificazioni superiori alla linea centrale indicano una lunghezza telomerica superiore alla media rispetto alla popolazione di riferimento.



PERMÈ REPORT

Fattori che influenzano la biodegradabilità e possibili interventi

È importante conoscere le caratteristiche dei rifiuti per poterli gestire in modo appropriato e ridurre al minimo l'impatto ambientale.

- natura chimica
- stato fisico
- presenza di sostanze tossiche
- altre caratteristiche
- temperatura
- Durezza
- etc.

Fattori che influenzano la LTL e strumenti per il controllo

Informazione tecnica
 La LTL (Limite Totale di Liquefazione) è un parametro che indica la quantità massima di rifiuti che possono essere trattati in un impianto di trattamento. È influenzata da molti fattori, tra cui la natura chimica e fisica dei rifiuti, la temperatura, il pH, la presenza di sostanze tossiche, ecc. Per controllare la LTL, è necessario utilizzare strumenti di misura e analisi, come la spettrometria di massa e la cromatografia.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

È importante conoscere le caratteristiche dei rifiuti per poterli gestire in modo appropriato e ridurre al minimo l'impatto ambientale.

È importante conoscere le caratteristiche dei rifiuti per poterli gestire in modo appropriato e ridurre al minimo l'impatto ambientale.

Informazione tecnica
 La LTL (Limite Totale di Liquefazione) è un parametro che indica la quantità massima di rifiuti che possono essere trattati in un impianto di trattamento. È influenzata da molti fattori, tra cui la natura chimica e fisica dei rifiuti, la temperatura, il pH, la presenza di sostanze tossiche, ecc. Per controllare la LTL, è necessario utilizzare strumenti di misura e analisi, come la spettrometria di massa e la cromatografia.

È importante conoscere le caratteristiche dei rifiuti per poterli gestire in modo appropriato e ridurre al minimo l'impatto ambientale.

PERMÈ PERMÈ



PerMè Home

PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto. PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto.

Come puoi accedere a PerMè Home? PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto. PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto.



PerMè Home

PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto. PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto. PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto.

Come puoi accedere a PerMè Home? PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto. PerMè Home è un servizio che ti permette di accedere ai contenuti di PerMè Home in modo sicuro e protetto.

- **Non ha il diabete**
- **Non fuma**

IL TUO REFERTO



Esame

È l'insieme delle informazioni che il medico riceve dopo aver effettuato un controllo delle diverse funzioni e delle caratteristiche di un organo. Questo esame viene proposto al termine di una visita medica e, in genere, si svolge in un'aula o in un laboratorio. Il referto viene consegnato al medico ed è valido solo se è stato firmato dal medico.

Come posso interpretarlo? Il referto viene consegnato al medico e, in genere, il medico ti spiega il risultato e ti consiglia il percorso da seguire. Il referto è un documento che serve a comunicare al medico il risultato di un esame. Il referto è un documento che serve a comunicare al medico il risultato di un esame. Il referto è un documento che serve a comunicare al medico il risultato di un esame.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



PERMÈ - IL TUO REFERTO

- 1. Che cosa è un referto?**
Il referto è un documento che riporta i risultati di un'indagine o di un'analisi. È un documento che serve a comunicare i risultati di un'indagine o di un'analisi.
- 2. Perché è importante avere un referto?**
Il referto è importante perché ti permette di conoscere i risultati di un'indagine o di un'analisi. È un documento che serve a comunicare i risultati di un'indagine o di un'analisi.
- 3. Perché è importante avere un referto di un'indagine?**
Il referto di un'indagine è importante perché ti permette di conoscere i risultati di un'indagine. È un documento che serve a comunicare i risultati di un'indagine.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

- 4. Perché è importante avere un referto di un'indagine?**
Il referto di un'indagine è importante perché ti permette di conoscere i risultati di un'indagine. È un documento che serve a comunicare i risultati di un'indagine.
- 5. Perché è importante avere un referto di un'indagine?**
Il referto di un'indagine è importante perché ti permette di conoscere i risultati di un'indagine. È un documento che serve a comunicare i risultati di un'indagine.



nome e cognome del
Paziente - indirizzo completo
via e numero civico e CAP
città e provincia

Nome e Cognome
Responsabile di Referto
e numero di telefono



Medicazioni

Nome	Quantità	Valore di riferimento	di Referto
Aspirina	100	-	0
Paracet	500mg/500ml	-	-
Clonaz	500mg/500ml	-	-
Ins	500mg/500ml	-	-
Paracet	500mg/500ml	-	-
Ins	100	+0.75 - 0.95 g/L	0.85
Ins	100	+0.85 - 0.95 g/L	0.85
Ins (glucosio)	1.100	+0.75 - 0.95 g/L	0
Ins (glucosio)	1.000	+0.85	0.85
Ins (glucosio) - Insulin	100	-	0.85
Insulin	100	-	0.85
Insulin (glucosio) - Insulin	100	-	0.85

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Nome e Cognome Paziente

0000

0000

Modello di Referto - per uso interno - per scopi di ricerca e diagnostica, sempre in relazione con produzione del referto di referto

Nome e Cognome
Responsabile di Referto
e numero di telefono

Modello di Referto - per uso interno - per scopi di ricerca e diagnostica, sempre in relazione con produzione del referto di referto. Questo referto è destinato a essere letto e interpretato dal medico curante e non deve essere usato per scopi di ricerca e diagnostica. Il referto è valido e corretto solo se letto e interpretato dal medico curante.

COMPONENTE GENICA

GENE: TNFSF13B


Nel suo DNA abbiamo analizzato un particolare gene del cromosoma 13 (TNFSF13B) correlato alla produzione di BAFF. Il risultato ha evidenziato che: **il gene corrisponde a quello più rappresentato nella popolazione generale (BAFF-wt)***

() La variante del gene TNFSF13B BAFF-var è stata genotipizzata mediante il saggio Custom TaqMan SNP Genotyping (assay ID: ANZTJ7R) (Applied Biosystems, California, USA) eseguito su Real Time PCR Rotor-Gene Q (Qiagen, Germania). L'analisi di discriminazione allelica è stata eseguita mediante Rotor-Gene Q Series Software 2.1.0 (Qiagen, Germania).*

Assenza di predisposizione genetica allo sviluppo di più alti livelli di BAFF

L'analisi del suo DNA non ha rilevato la presenza della variante genica specifica nel gene che codifica per BAFF. Questo è un dato sicuramente positivo e indica, qualora siano stati identificati livelli elevati di questa citochina, che il controllo dello stile di vita (alimentazione, attività fisica e integrazione personalizzata) possa modulare efficacemente questi livelli.

La produzione di BAFF dipende dalla risposta immunologica a stimoli esterni come a stimoli endogeni. Tra questi, come spiegato da Lied^(F3), l'alimentazione ha un ruolo primario e il contatto ripetuto con gli stessi alimenti contribuisce a mantenere alto il suo livello. Il BAFF è coinvolto in gran parte dei processi difensivi dell'organismo ed è fortemente implicato nella regolazione della produzione di anticorpi. Un aumento ingiustificato di BAFF può portare ad esempio alla produzione di autoanticorpi in eccesso favorendo lo sviluppo di malattie autoimmuni. Il BAFF stesso può avere un ruolo in molte delle malattie e dei disturbi oggi più diffusi e frequenti, coinvolgendo pelle, articolazioni, muscoli, sistema endocrino e metabolismo.

Per una corretta e efficace prevenzione di queste malattie, controllare l'innalzamento del BAFF è uno strumento di forte significato clinico. Pertanto, i livelli di BAFF misurati e attualmente presenti nel suo organismo dipendono in larga misura da fattori ambientali e anche il modo in cui si nutre ha un ruolo determinante. Il BAFF, infatti, si innalza quando un alimento o dei gruppi di alimenti immunologicamente simili vengono consumati in eccesso o in modo ripetuto nel tempo^(F1-F3).

L'approccio dietetico suggerito permetterà quindi di modulare le risposte infiammatorie e i livelli di BAFF con queste correlate.

CONTO CORRENTE

Interpretazione del risultato del laboratorio

Il risultato del test è di tipo **+** (positivo) e indica che il test ha rilevato la presenza di anticorpi anti-HIV-1/2.

Per confermare il risultato del test è necessario eseguire un test di conferma (test di tipo **+**).

Il test **+** indica che il risultato del test è positivo (risultato **+**).

Il test **+** indica che il risultato del test è positivo (risultato **+**).

Il test **+** indica che il risultato del test è positivo (risultato **+**).

Il test **+** indica che il risultato del test è positivo (risultato **+**).

Il test **+** indica che il risultato del test è positivo (risultato **+**).

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



TEST PER LA PRESSIONE SANGUIGNA

<p>GENE: TOPI2 mutazione recessiva</p>  <p>Tutte e due le copie sono sane Non si può essere affetti</p>	<p>GENE: FTO mutazione recessiva</p>  <p>Presenza di una copia sana Non si può essere affetti</p>	<p>GENE: PPARA mutazione recessiva</p>  <p>Tutte e due le copie sono sane Non si può essere affetti</p>
---	---	---

PREDISPOSIZIONE GENETICA

Se il tuo referto indica che sei portatore sano di una malattia genetica, significa che possiedi una copia sana e una copia sana o una copia sana e una copia affetta. Se sei portatore sano, non svilupperai mai la malattia.

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

Il referto genetico è un documento che contiene i risultati delle analisi genetiche e le informazioni relative alla malattia genetica. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico.

Il referto genetico è un documento che contiene i risultati delle analisi genetiche e le informazioni relative alla malattia genetica. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico.



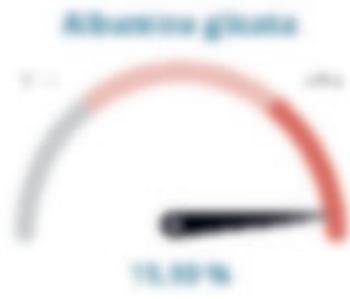
Il grafico sopra illustra il numero di giorni di pioggia in un giorno nel corso di un anno. Il grafico a sinistra mostra un anno con un numero di giorni di pioggia inferiore a quello a destra. Il grafico a destra mostra un anno con un numero di giorni di pioggia superiore a quello a sinistra.

Il grafico a sinistra mostra un anno con un numero di giorni di pioggia inferiore a quello a destra. Il grafico a destra mostra un anno con un numero di giorni di pioggia superiore a quello a sinistra.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



IL TUO DNA, IL TUO FUTURO



Altezza giusta rappresenta la tua altezza genetica in base ai tuoi geni. Questo valore rappresenta il tuo potenziale genetico per raggiungere l'altezza massima. Tuttavia, il tuo corpo può non raggiungere questa altezza a causa di fattori ambientali come l'alimentazione, lo stile di vita e l'esercizio fisico. Per raggiungere il tuo potenziale genetico, è importante seguire una dieta sana e un'attività fisica regolare.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il tuo DNA è il codice genetico che determina le tue caratteristiche fisiche e comportamentali. Questo codice è ereditato dai tuoi genitori e contiene informazioni su come il tuo corpo si svilupperà e funzionerà. Il tuo DNA è anche influenzato da fattori ambientali come l'alimentazione, lo stile di vita e l'esercizio fisico. Per raggiungere il tuo potenziale genetico, è importante seguire una dieta sana e un'attività fisica regolare.

DIAGNOSI DI PROFILO ALIMENTARE

I Grandi Gruppi Alimentari

evidenziati dalla lettura dei valori di IgG, che ne indicano l'eccessiva o ripetuta utilizzazione alimentare sono:

Lieviti



Frumento e Glutine



Latte



ALLERGIE (IgE)

Gli anticorpi valutati da questo test sono Immunoglobuline G il cui livello può talvolta calare fino quasi a zero quando da tempo non si assume un alimento. Chi abbia documentate allergie IgE ad alcuni alimenti o abbia avuto reazioni anafilattiche dopo avere ingerito alcuni cibi NON deve reintrodurli nel piano dietetico (anche se qui eventualmente indicati) se non sotto diretto controllo medico.

I GRUPPI ALIMENTARI



Scheda del gruppo

LIEVITI E PRODOTTI FERMENTATI

FANNO PARTE
DI QUESTO
GRUPPO



PIZZA



BIRRA



FORMAGGIO



FUNGHI



MIELE

Il contenuto di questa scheda è il frutto di aggiustamenti e verifiche che, nel corso degli anni, ci hanno portato a considerare in modo più esteso la gamma degli alimenti da controllare quando esiste una infiammazione da cibo dovuta a lieviti e prodotti fermentati.

La dieta va applicata non solo agli alimenti che contengono effettivamente lieviti, ma a tutti i prodotti che hanno subito qualche forma di fermentazione, anche se a queste preparazioni non è stato aggiunto lievito di birra né lievito chimico né pasta madre.

È importante leggere attentamente questa scheda perché i lieviti, a differenza del latte o del frumento, non sono sempre rilevabili dall'etichetta del prodotto e perché vengono considerati parte di questo Gruppo tutti gli alimenti fermentati oltre che quelli con presenza effettiva di lievito. Per questo motivo non troverete "lievito" nell'etichetta dello yogurt piuttosto che nel tè o nel miele anche se sono alimenti da ritenersi comunque parte della famiglia dei lieviti.

Vanno inoltre evitati tutti i prodotti industriali in cui sono indicati tra gli ingredienti "agenti lievitanti". Anche l'utilizzo di bicarbonato, cremor tartaro o altri agenti chimici è da evitare nei giorni di dieta.

ATTENZIONE ALLA MASTICAZIONE

Masticare il più possibile i cibi prima di deglutirli, perché i pezzi di cibo ingeriti e non sminuzzati a sufficienza rimangono inevitabilmente nello stomaco più a lungo, dando luogo a un inizio di processo di fermentazione. Non mangiare pane per evitare i cibi fermentati ha la stessa importanza del non lasciare che un cibo fermenti dentro lo stomaco a causa della mancata masticazione. Ricordiamo di aiutarci cercando di "posare la posata" dopo ogni boccone per rendere conscio il gesto di portare alla bocca il cibo, atto che troppo spesso viene fatto senza pensare, d'istinto o per fretta quando non abbiamo ancora terminato di masticare il boccone precedente. È un cambiamento semplice, ma di grande aiuto per chi fatica a mangiare più lentamente.



Scheda del gruppo
FRUMENTO E GLUTINE

FRUMENTO
GLUTINE



Il frumento è un cereale che si divide in grano duro e grano tenero. Il grano duro è usato per la produzione di pasta e semola di grano duro. Il grano tenero è usato per la produzione di farina di grano tenero, che è usata per la produzione di pasta di semola di grano duro, pasta di semola di grano tenero, pasta di semola di grano duro e pasta di semola di grano tenero.

La glutine è una proteina che si trova nel grano duro e grano tenero. È una proteina che si forma quando la farina di grano duro o grano tenero è mescolata con acqua. La glutine è una proteina che si forma quando la farina di grano duro o grano tenero è mescolata con acqua.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto è un documento che contiene i risultati delle analisi e le conclusioni del medico. È un documento che contiene i risultati delle analisi e le conclusioni del medico.



Scheda del gruppo
LATTE

PerMè 2011



La scheda è divisa in tre sezioni: la prima è dedicata alla descrizione del gruppo, la seconda alla descrizione delle attività e la terza alle informazioni relative alla struttura di base del gruppo.

La seconda sezione riguarda la descrizione delle attività svolte dal gruppo e la descrizione delle attività svolte dal gruppo in relazione alle diverse fasi del ciclo di vita del gruppo.

La terza sezione riguarda la descrizione delle attività svolte dal gruppo in relazione alle diverse fasi del ciclo di vita del gruppo.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto è un documento che contiene tutte le informazioni relative al gruppo e alle attività svolte dal gruppo. È un documento che contiene tutte le informazioni relative al gruppo e alle attività svolte dal gruppo.

ESempi



Alimenti compresi nel gruppo **LATTE**

- **Latte e suoi derivati:** latte pastorizzato, latte sterilizzato, latte condensato, latte evaporato, latte in polvere, latte magro, latte intero, latte a lunga conservazione, latte di capra, latte di pecora, latte di asina, latte di mucca, latte di cavallo, latte di camoscio, latte di capra, latte di pecora, latte di asina, latte di mucca, latte di cavallo, latte di camoscio.
- **Forme solide del latte:** latte condensato, latte evaporato, latte in polvere, latte magro, latte intero, latte a lunga conservazione, latte di capra, latte di pecora, latte di asina, latte di mucca, latte di cavallo, latte di camoscio.
- **Yogurt e kefir:** yogurt, kefir, yogurt magro, yogurt intero, kefir magro, kefir intero, yogurt a lunga conservazione, yogurt di capra, yogurt di pecora, yogurt di asina, yogurt di mucca, yogurt di cavallo, yogurt di camoscio.
- **Prodotti sostituzionali per l'allattamento:** latte artificiale, latte di capra, latte di pecora, latte di asina, latte di mucca, latte di cavallo, latte di camoscio.
- **Prodotti di partenza a latte:** latte magro, latte intero, latte a lunga conservazione, latte di capra, latte di pecora, latte di asina, latte di mucca, latte di cavallo, latte di camoscio.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto è a pagina 8 di 10.

- **Altri prodotti di latte:** latte magro, latte intero, latte a lunga conservazione, latte di capra, latte di pecora, latte di asina, latte di mucca, latte di cavallo, latte di camoscio.



PERMÈ ONLINE

INDICAZIONI PERSONALIZZATE PER RITROVARE IL BENESSERE



Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



DIETA DI ROTAZIONE

La dieta di rotazione

La sua nuova impostazione alimentare può iniziare con la consapevolezza che, come avviene con lo svezzamento infantile di cui ricalchiamo le strategie, nel corso di pochi mesi l'infiammazione da cibo tornerà sotto controllo, con miglioramenti di forte impatto sul suo stato generale, sulla sua salute e sul suo benessere.



Pasti di controllo (dieta)

Comporre sempre il proprio pasto solo con alimenti presenti nella lista degli alimenti consentiti.



Pasti liberi

Nei pasti liberi è possibile reinserire tutti gli alimenti che si è soliti consumare abitualmente, inclusi quelli elencati nella lista dei cibi da controllare.

Rotazione standard: le prime 8 settimane

Lo schema alimentare iniziale deve essere applicato tutti i giorni, ad eccezione di un giorno infrasettimanale (di solito il mercoledì) e in 4 pasti nel fine settimana (di solito, sabato sera e tutta la domenica).

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	🔄	😊
Pranzo	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	🔄	😊
Cena	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊

Rotazione standard: le 8 settimane seguenti

Dieta di rotazione successiva.

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊
Pranzo	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊
Cena	🔄	😊	😊	🔄	🔄	😊	😊

Mantenimento

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Pranzo	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Cena	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊

Rotazione speciale (giovani under 14 e festività)

La seguente dieta è indicata per ragazzi di età inferiori a 14 anni, che hanno bisogno di avere un'alimentazione sempre variegata, e per gli adulti che si trovano ad esempio in vacanza.

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Pranzo	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Cena	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊

IL MIO REFERTO

Quando ripetere le analisi

Seppur in un unico referto, i risultati di alcune analisi possono essere ripetuti a intervalli regolari per monitorare l'andamento di alcune patologie o per verificare l'efficacia di un trattamento.

Come in gravidanza

Per tutti gli esami della gravidanza il referto è valido per il periodo di tempo necessario, solitamente entro 120 giorni, per consentire al medico di valutare l'andamento della gravidanza e di intervenire tempestivamente in caso di problemi.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



ALIMENTI

ALIMENTI CONSENTITI SEMPRE



• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre
• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre	• Alimenti consentiti sempre

ESAME FISICO

• Anamnesi	• Esame fisico generale	• Esame cardiocircolatorio, polmonare e addominale
• Tensione arteriale	• Tachicardia	• Tosse
• Saturazione di ossigeno (SpO2) in aria		
• Stato di coscienza	• RR	• Fegato e milza non ingranditi
• Stato di coscienza		
• Stato di coscienza		

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto



ALIMENTI DA EVITARE NEI PASTI CONTROLLATI (DIETA)



- **Alimenti da evitare:**
 - Soda e bevande zuccherate
 - Dolci
 - Alimenti con zuccheri aggiunti
 - Alimenti con grassi saturi
 - Alimenti con sale aggiunto
 - Alimenti con coloranti artificiali
 - Alimenti con conservanti

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

- **Alimenti da evitare:**
 - Soda e bevande zuccherate
 - Dolci
 - Alimenti con zuccheri aggiunti
 - Alimenti con grassi saturi
 - Alimenti con sale aggiunto
 - Alimenti con coloranti artificiali
 - Alimenti con conservanti

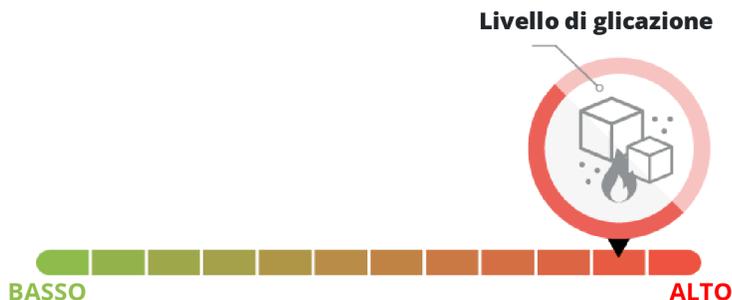
TEST DI GRAVIDINANZA

• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

• Test di gravidanza	• Test di gravidanza	• Test di gravidanza
----------------------	----------------------	----------------------

PROFILO DI GLICAZIONE



INDICAZIONI SETTIMANALI

10

**UNITÀ
ZUCCHERINE**

2

**N. MASSIMO
PASTI**

Può assumere **10 Unità Zuccherine settimanali**, distribuite in un massimo di **2 pasti**

😊 Questi pasti sono da scegliere tra i **pasti liberi** della sua dieta

Nella **tabella** delle pagine successive troverà le **Unità Zuccherine** relative ad ogni alimento dolce. Si raccomanda di limitare l'assunzione di zuccheri entro i limiti massimi indicati, che corrispondono alla quantità massima di Unità Zuccherine che può assumere nell'arco di una settimana. Queste **Unità Zuccherine possono essere consumate in un numero di pasti inferiore a quello indicato, ma mai in un numero superiore.**

Di seguito invece riportiamo ulteriori indicazioni specifiche a cui fare riferimento.

Frutta

(da intendersi al netto di eventuale guscio o buccia)

fino a 200 g giornalieri

Edulcoloranti

(es. aspartame, stevia ecc.)

da evitare

Cereali e carboidrati raffinati

(pasta, pane, gallette...)

mai

Cereali e carboidrati integrali

(pasta, pane, gallette...)

da usare in modo esclusivo

Modalità di cottura

(di riso, cereali, tuberi...)

esclusivamente al dente

Nutraceutici suggeriti

Integratore contenente Cromo 100 mcg/dose 1 al dì

Integratore contenente Levoglutammina 500 mg/dose 1 al dì

Integratore contenente Acido alfa lipoico 800 mg/dose 1 al dì (almeno 6 cicli da 1 mese all'anno)

Integratore contenente Inositolo 2000 mg/dose 1 al dì (almeno a mesi alterni)

ESAMI

Esame	Valore	Unità
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Ematocrito (Hct) (%)	40.5	%
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L
Emoglobina (Hb) (g/L)	13.5	g/L

My Profile

Item	Value	Unit
Weight	75.0	kg
Height	1.75	m
Body Mass Index (BMI)	24.5	kg/m ²
Heart Rate (b/min)	72	b/min
Blood Pressure (mmHg)	120/80	mmHg
Cholesterol (mg/dL)	180	mg/dL
Glucose (mg/dL)	100	mg/dL
Hemoglobin (g/dL)	15.0	g/dL
Hemoglobin A1c (%)	5.7	%
Urea Nitrogen (mg/dL)	10.0	mg/dL
Creatinine (mg/dL)	1.0	mg/dL
Estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) (mL/min/1.73 m ²)	100	mL/min/1.73 m ²
Serum Calcium (mg/dL)	10.0	mg/dL
Serum Phosphorus (mg/dL)	3.5	mg/dL
Serum Potassium (mEq/L)	4.0	mEq/L
Serum Sodium (mEq/L)	140	mEq/L
Serum Magnesium (mEq/L)	2.0	mEq/L

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

Weight	75.0	kg
Height	1.75	m
Body Mass Index (BMI)	24.5	kg/m ²
Heart Rate (b/min)	72	b/min
Blood Pressure (mmHg)	120/80	mmHg
Cholesterol (mg/dL)	180	mg/dL
Glucose (mg/dL)	100	mg/dL
Hemoglobin (g/dL)	15.0	g/dL
Hemoglobin A1c (%)	5.7	%
Urea Nitrogen (mg/dL)	10.0	mg/dL
Creatinine (mg/dL)	1.0	mg/dL
Estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) (mL/min/1.73 m ²)	100	mL/min/1.73 m ²
Serum Calcium (mg/dL)	10.0	mg/dL
Serum Phosphorus (mg/dL)	3.5	mg/dL
Serum Potassium (mEq/L)	4.0	mEq/L
Serum Sodium (mEq/L)	140	mEq/L
Serum Magnesium (mEq/L)	2.0	mEq/L

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

Glicazione

La glicazione è un processo chimico che si verifica in modo spontaneo e irreversibile tra i carboidrati e le proteine. È un processo di modificazione chimica che si verifica in modo spontaneo e irreversibile tra i carboidrati e le proteine. È un processo di modificazione chimica che si verifica in modo spontaneo e irreversibile tra i carboidrati e le proteine. È un processo di modificazione chimica che si verifica in modo spontaneo e irreversibile tra i carboidrati e le proteine.

Integratori

- **Omega-3**
L'acido grasso omega-3 è un nutriente essenziale che si trova in alcuni pesci grassi, come il salmone, il tonno, il sgombrino, il cavone e il nasello. È un nutriente essenziale che si trova in alcuni pesci grassi, come il salmone, il tonno, il sgombrino, il cavone e il nasello. È un nutriente essenziale che si trova in alcuni pesci grassi, come il salmone, il tonno, il sgombrino, il cavone e il nasello.
- **Omega-6**
L'acido grasso omega-6 è un nutriente essenziale che si trova in alcuni pesci grassi, come il salmone, il tonno, il sgombrino, il cavone e il nasello. È un nutriente essenziale che si trova in alcuni pesci grassi, come il salmone, il tonno, il sgombrino, il cavone e il nasello.

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

- **Integrazione**
L'acido grasso omega-3 è un nutriente essenziale che si trova in alcuni pesci grassi, come il salmone, il tonno, il sgombrino, il cavone e il nasello. È un nutriente essenziale che si trova in alcuni pesci grassi, come il salmone, il tonno, il sgombrino, il cavone e il nasello.

ESAME PERMÈ

Disturbi tiroidei

Il presente è dedicato a chi ha un disturbo della tiroide, un organo che produce e rilascia ormoni, in grado di controllare il metabolismo e il sistema circolatorio. I disturbi della tiroide possono essere ipertiroidismo (funzione tiroidea aumentata) o ipotiroidismo (funzione tiroidea ridotta). I sintomi possono essere diversi e dipendono dal tipo di disturbo e dalla gravità dello stesso. È importante consultare il medico di base o lo specialista per una diagnosi e un trattamento adeguati.

Suggerimenti

• **Monitoraggio**

È importante monitorare i sintomi e i segni di ipertiroidismo e ipotiroidismo. È consigliabile tenere un diario dei sintomi e dei segni e discuterne con il medico di base o lo specialista. È importante anche monitorare i livelli di tiroide per assicurarsi che il trattamento sia adeguato.

• **Alimentazione**

È importante seguire una dieta equilibrata e sana. È consigliabile evitare il consumo eccessivo di iodio, presente in alcuni alimenti come il pesce azzurro e il sale iodato. È importante anche evitare il consumo eccessivo di cibi ricchi in calcio, come i latticini, che possono interferire con l'assorbimento degli ormoni tiroidei.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il presente è dedicato a chi ha un disturbo della tiroide, un organo che produce e rilascia ormoni, in grado di controllare il metabolismo e il sistema circolatorio. I disturbi della tiroide possono essere ipertiroidismo (funzione tiroidea aumentata) o ipotiroidismo (funzione tiroidea ridotta). I sintomi possono essere diversi e dipendono dal tipo di disturbo e dalla gravità dello stesso. È importante consultare il medico di base o lo specialista per una diagnosi e un trattamento adeguati.

• **Monitoraggio**

È importante monitorare i sintomi e i segni di ipertiroidismo e ipotiroidismo. È consigliabile tenere un diario dei sintomi e dei segni e discuterne con il medico di base o lo specialista. È importante anche monitorare i livelli di tiroide per assicurarsi che il trattamento sia adeguato.

• **Alimentazione**

È importante seguire una dieta equilibrata e sana. È consigliabile evitare il consumo eccessivo di iodio, presente in alcuni alimenti come il pesce azzurro e il sale iodato. È importante anche evitare il consumo eccessivo di cibi ricchi in calcio, come i latticini, che possono interferire con l'assorbimento degli ormoni tiroidei.

• **Trattamento**

È importante seguire il trattamento prescritto dal medico di base o lo specialista. È importante anche monitorare i livelli di tiroide per assicurarsi che il trattamento sia adeguato. È importante anche evitare il consumo eccessivo di iodio e calcio.

Candida e disbiosi intestinale



COMPLETATO

Il referto è composto da diversi contenuti, suddivisi in quattro sezioni principali: **la segnalazione** (per il medico) e **il referto** (per il paziente) e **il referto di base** (per il medico) e **il referto di follow-up** (per il medico). In ogni sezione sono presenti informazioni relative al paziente, alla sua storia clinica e ai risultati delle analisi. Per il medico, il referto è composto da un'analisi di base e un'analisi di follow-up. Per il paziente, il referto è composto da un'analisi di base e un'analisi di follow-up. Il referto di base è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. Il referto di follow-up è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi, con particolare riferimento ai risultati delle analisi di follow-up.

Segnalazione

• **Segnalazione medico**

La segnalazione medico è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.

• **Segnalazione paziente**

La segnalazione paziente è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.

• **Segnalazione medico**

La segnalazione medico è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

Il referto è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.

• **Segnalazione medico**

La segnalazione medico è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.

• **Segnalazione**

La segnalazione è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.

• **Segnalazione**

La segnalazione è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.

• **Segnalazione**

La segnalazione è un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi. È un documento che contiene informazioni relative alla storia clinica del paziente e ai risultati delle analisi.



ESAME DI LABORATORIO

Reflusso, diarrea e disturbi digestivi

Una volta accertato il sintomo di reflusso gastroesofageo o di diarrea, è importante identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo. Per questo è necessario un'indagine di laboratorio che permetta di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo. Per questo è necessario un'indagine di laboratorio che permetta di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo.

Suggerimenti

- **ESAME GASTROESOFAGEO**
L'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo di reflusso gastroesofageo è l'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo.
- **ESAME DI LABORATORIO**
L'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo di diarrea è l'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo.

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

- **ESAME**
L'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo di reflusso gastroesofageo è l'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo.
- **ESAME DI LABORATORIO**
L'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo di diarrea è l'esame di laboratorio che permette di identificare le cause e trattare opportunamente il sintomo.

I FONDAMENTI DEL MANGIAR SANO

Il bilanciamento dei nutrienti ad ogni pasto, compresa la prima colazione, è essenziale per mantenere un sano equilibrio nell'organismo. La proporzione tra i vari nutrienti è fondamentale perché influisce sul modo in cui l'organismo li assorbe e li utilizza. Se il pasto è troppo ricco di carboidrati semplici, come zuccheri o cibi raffinati, l'organismo assorbirà rapidamente grandi quantità di glucosio, provocando picchi glicemici dannosi. Se invece assicuriamo ad ogni pasto la presenza di fibre, proteine e grassi, rallentiamo l'assorbimento dei carboidrati ed evitiamo così i picchi di glucosio; questo ci consente di garantire al nostro organismo un'energia costante nel corso della giornata.



I continui sali e scendi glicemici causati da pasti sbilanciati generano infiammazione e innescano processi di glicazione. Inoltre, repentine e ripetute oscillazioni glicemiche possono provocare sensazione di fame, desiderio di cibi dolci, difficoltà di concentrazione, stanchezza fisica e mentale e, nel lungo periodo, possono portare ad accumulo di peso e altri disturbi legati al metabolismo zuccherino.

Per evitare questi effetti negativi, ogni pasto, compresa la colazione, dovrebbe essere composto da una quantità bilanciata di proteine, carboidrati integrali, frutta e verdura.

Per bilanciare correttamente i nutrienti in ogni pasto, la Harvard Medical School ha elaborato uno schema di facile interpretazione.

Un modo semplice ed efficace per ottenere il giusto equilibrio tra proteine, carboidrati e vegetali è quello di prendere come riferimento il volume rappresentato da una porzione di proteine (ad esempio pesce, uova, pollame, tofu ecc.) e generare un volume uguale di carboidrati integrali (come frumento, orzo, quinoa, avena, riso integrale, pane integrale, patate). A questo punto il volume di vegetali, frutta e verdura dovrebbe essere pari alla somma dei volumi di carboidrati e proteine.

In generale, per un'alimentazione sana ed equilibrata, è sufficiente individuare uno o più alimenti appartenenti alle diverse categorie alimentari (vedi la tabella) rispettando i volumi descritti nel piatto del mangiar sano e tenendo però conto delle sue specifiche indicazioni personalizzate riportate nel presente referto medico.

RICERCA DEL REFERTO PER

Conclusione

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte

Conclusioni

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte

Conclusioni

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte

Il risultato ottenuto, fatto, che non regala alla sua sua indagine e nel rispetto di quanto da parte



PERMÈ

Il referto, in formato PDF, è disponibile sul sito PerMè Home e può essere scaricato o stampato.

- Qualora il referto sia stato modificato, il sistema PerMè Home avviserà l'utente con un messaggio di errore.
- Il referto è valido fino a 12 mesi dalla data di emissione. Per gli altri termini, vedere il regolamento.
- Il referto è valido solo per il paziente a cui è stato emesso. Per informazioni, vedere il regolamento.
- Per i referti di esami diagnostici, vedere il regolamento.

- Il referto è valido solo per il paziente a cui è stato emesso. Per informazioni, vedere il regolamento.
- Per i referti di esami diagnostici, vedere il regolamento.

Potrai leggere tutti i contenuti all'interno del tuo referto

Il referto è valido solo per il paziente a cui è stato emesso. Per informazioni, vedere il regolamento.

Il referto è valido solo per il paziente a cui è stato emesso. Per informazioni, vedere il regolamento.

Il referto è valido solo per il paziente a cui è stato emesso. Per informazioni, vedere il regolamento.

Il referto è valido solo per il paziente a cui è stato emesso. Per informazioni, vedere il regolamento.

Il referto è valido solo per il paziente a cui è stato emesso. Per informazioni, vedere il regolamento.



Il tuo referto è un documento che contiene tutte le informazioni relative alla tua visita e ai risultati delle analisi. È importante leggerlo attentamente per comprendere lo stato della tua salute e le eventuali indicazioni del medico. Il referto è un documento che contiene tutte le informazioni relative alla tua visita e ai risultati delle analisi. È importante leggerlo attentamente per comprendere lo stato della tua salute e le eventuali indicazioni del medico. Il referto è un documento che contiene tutte le informazioni relative alla tua visita e ai risultati delle analisi. È importante leggerlo attentamente per comprendere lo stato della tua salute e le eventuali indicazioni del medico.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il tuo referto è un documento che contiene tutte le informazioni relative alla tua visita e ai risultati delle analisi. È importante leggerlo attentamente per comprendere lo stato della tua salute e le eventuali indicazioni del medico. Il referto è un documento che contiene tutte le informazioni relative alla tua visita e ai risultati delle analisi. È importante leggerlo attentamente per comprendere lo stato della tua salute e le eventuali indicazioni del medico. Il referto è un documento che contiene tutte le informazioni relative alla tua visita e ai risultati delle analisi. È importante leggerlo attentamente per comprendere lo stato della tua salute e le eventuali indicazioni del medico.





Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante. Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante. Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante.

Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante. Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante. Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante. Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggere attentamente il referto e discuterne con il medico curante.

