



PERFIL INFLAMATORIO POR AZÚCARES
CON COMPONENTE GENÉTICO

INFORME MÉDICO



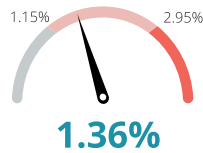
PERFIL AZÚCARES

Azúcares

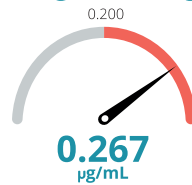


INFLAMACIÓN POR AZÚCARES

Albúmina glicada

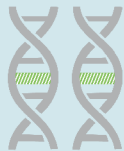


Metilglioxal (mgo)



GEN: TCF7L2

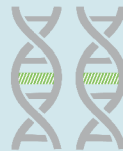
SNP rs7903146
homozigoto wild-type (normal)



Ausencia de predisposición genética al desarrollo de la diabetes de tipo 2

GEN: FTO

SNP rs9939609
homozigoto wild-type (normal)



Ausencia de predisposición genética al desarrollo del sobrepeso y obesidad

GEN: PNPLA3

variante SNP1148M rs738409
homozigoto



Presencia de predisposición genética al desarrollo de esteatosis hepática

REFLEXIÓN

¿Cómo es María Pérez?

En la siguiente actividad se te pide que reflexiones sobre la vida de María Pérez y que describas cómo crees que sería su vida si ella no hubiera nacido con una discapacidad. ¿Qué diferencias habrías observado en su vida? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer?

En el caso de María y la vergüenza, ¿cómo crees que se sentiría si ella no hubiera nacido con una discapacidad? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer?

El objetivo de esta actividad es que reflexiones sobre la vida de María Pérez y que describas cómo crees que sería su vida si ella no hubiera nacido con una discapacidad. ¿Qué diferencias habrías observado en su vida? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer?

En el caso de María y la vergüenza, ¿cómo crees que se sentiría si ella no hubiera nacido con una discapacidad? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer?

¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella no podría hacer? ¿Qué cosas habrías observado que ella sí podría hacer?

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe



GLYCO
Dr. María González
Asesora de Comunicación



¿TIENES PROBLEMAS O DUDAS CON BUEN ME COMUNICO?

¿Quieres aprender más sobre el tema de acceso gratuito a un curso online sobre el uso del lenguaje en personas con discapacidad? ¿Quieres aprender más sobre el uso del lenguaje en personas con discapacidad? ¿Quieres aprender más sobre el uso del lenguaje en personas con discapacidad?

¡Puedes acceder a los cursos de acceso gratuito con un clic aquí!

<https://www.glyco.es>



Nombre del paciente:
Calle: Avenida de la Libertad
No. 1234 Ciudad de México
Código Postal: 06700

Nombre del médico:
Especialidad: Pediatría
No. de identificación:



Resumen de resultados

Item	Resultado	Valor de referencia	Unidad
Hemoglobina (Hb)	12.5	12.0 - 15.0	g/dL
Hematocrito (Hct)	38.0	37.0 - 47.0	%

Item	Resultado
Hemoglobina (Hb)	12.5 g/dL
Hematocrito (Hct)	38.0 %
Hemoglobina (Hb)	12.5 g/dL

Comentarios

Los resultados están dentro de los límites de referencia.

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

Este informe es una copia impresa de un informe electrónico. Para obtener el informe original, consulte el sitio web de Glyco o contacte a su proveedor de servicios de salud.

Dr. María García
Especialista en Pediatría

Este informe es una copia impresa de un informe electrónico. Para obtener el informe original, consulte el sitio web de Glyco o contacte a su proveedor de servicios de salud. Este informe es una copia impresa de un informe electrónico. Para obtener el informe original, consulte el sitio web de Glyco o contacte a su proveedor de servicios de salud.

PREDISPOSICIONES GENÉTICAS

GEN: TCF7L2

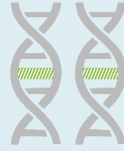
SNP rs7903146
homocigoto wild-type (normal)



Ausencia de predisposición genética al desarrollo de la diabetes de tipo 2

GEN: FTO

SNP rs9939609
homocigoto wild-type (normal)



Ausencia de predisposición genética al desarrollo del sobrepeso y obesidad

GEN: PNPLA3

variante SNP148M rs738409
homocigoto



Presencia de predisposición genética al desarrollo de esteatosis hepática

PREDISPOSICIÓN GENÉTICA

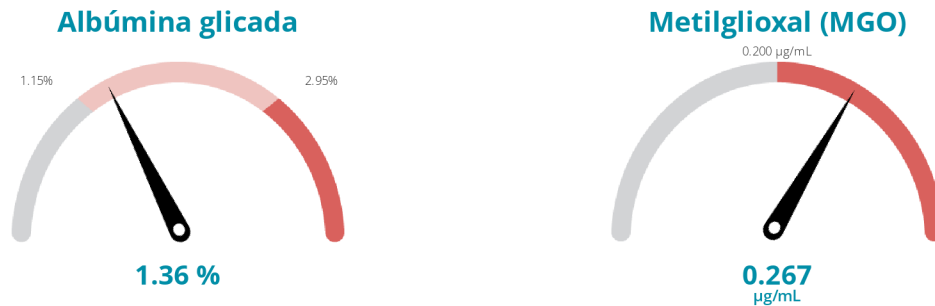
Para orientar, de la mejor forma posible, el control de valores eventualmente alterados en la relación con los azúcares, es importante conocer también la condición genética que puede condicionarlos. Cuando se analiza la predisposición genética para algunas condiciones como la obesidad, la diabetes o la esteatosis hepática, no se va a leer una evolución específica hacia la enfermedad, sino que simplemente nos ayuda a entender si existe o no un aspecto estructural, genético y familiar, que predisponga la aparición de un problema de salud cuando no se tomen las medidas necesarias.

Las tres variantes génicas (SNP) o polimorfismos genéticos estudiados en el test están conectados también a la gestión de los azúcares, especificando que estos polimorfismos no indican nunca el desarrollo de una enfermedad, sino que indican la relación de probabilidad (*odds ratio*), de algunos sujetos, de desarrollar la enfermedad y la necesidad de una mayor atención dietética o nutricional, porque caracterizan una mayor sensibilidad personal por el tipo de problema que estamos considerando. El cuadro genético que se ha analizado tiene sencillamente el valor de un "aviso de atención", que puede ser gestionado de forma adecuada, a veces incluso con simples modificaciones de algún hábito alimentario individual incorrecto.

Quien tuviese una mayor predisposición a la diabetes, obesidad o esteatosis hepática, contemporáneamente a un cuadro de glicación alterado, tiene la posibilidad de definir y meter en acto estilos de vida y de alimentación más equilibrados, para controlar con antelación los posibles daños que se puedan manifestar.

Es importante comprender también el segundo aspecto positivo de su análisis genético. Un estudio publicado en el BMJ en el 2018^(G9) especifica que quien, por ejemplo, tiene una predisposición genética al desarrollo de obesidad es la misma persona que puede traer mayor ventaja de una intervención dietética personalizada. La predisposición genética, entonces, puede representar tanto una condición desfavorable como una ventaja, en relación a como se gestionan las costumbres alimenticias.

DIAGNÓSTICO DE LOS NIVELES DE GLICACIÓN

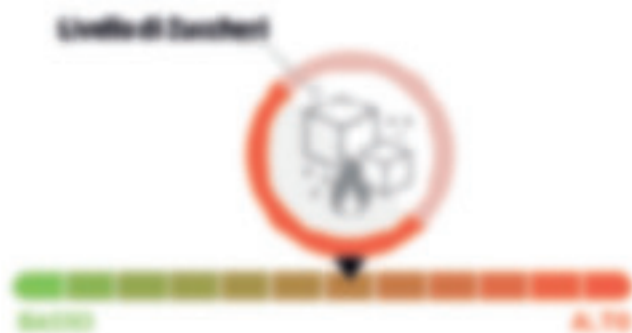


La **albúmina glicada** representa un índice de control glucémico en el corto-medio plazo, siendo especialmente sensible a las variaciones de la glucemia media que están influenciadas por las últimas 3 semanas^(G5). A diferencia de la hemoglobina glucosilada, sus valores consideran incluso los picos de fructosa o de glucosa que se determinan después de la comida o después del consumo de sustancias dulces o de almidos o de sustancias de rápida absorción^(G6). Representa entonces incluso un “índice de pico” de los diferentes azúcares en la sangre y la medida de la efectiva glicación de las proteínas, es decir, la lectura de daño provocado por los diferentes tipos de azúcares que van a unirse a las proteínas presentes en la sangre. El símil sería como si los azúcares “caramelizasen” las proteínas en círculo impidiendo el funcionamiento correcto^(G12,G13).

El **metilglioxal** es parte de las sustancias oxidantes e inflamatorias que provocan, entre otras cosas, la concentración de radicales libres en el organismo. Su nivel crece de forma proporcional a la tendencia de la glucemia y sus picos en relación con las fluctuaciones sanguíneas en la concentración de glucosa y fructosa^(G8). Ciertos niveles de metilglioxal también indican su posible acumulación en el tiempo y señalan una alteración importante en la sensibilidad a los azúcares que requiere una dieta controlada (generalmente a base de dulces, vino, fructosa, alcohol) para favorecer su retorno a los niveles basales. Además de las acciones pro-inflamatorias, el metilglioxal determina un aumento de la resistencia a la insulina.

La presencia de valores medio/altos de albúmina glicada y de metilglioxal sugiere que su relación con los azúcares está alterado. Estos valores indican los efectos dañinos de glucosa, fructosa y otros azúcares, causados por picos en su consumo que requieren un control activo de la situación nutricional incluso si otros indicadores como la hemoglobina glicada y la glucemia en ayunas pueden parecer normales. El metilglioxal es un indicador de un exceso oxidativo e inflamatorio y, en presencia de albúmina glicada más elevada de lo normal, indican que los azúcares pueden volverse un problema para usted. Muy probablemente el valor encontrado es fruto de excesos alimenticios recientes por lo que es útil una evaluación del estilo de vida en su totalidad. Los excesos de azúcares (de cualquier tipo) provocan fenómenos de glicación, activando unos procesos inflamatorios. Al mismo tiempo, una acumulación de metilglioxal puede indicar una condición inflamatoria existente.

El consejo que queremos darle es seguramente aprender a controlar los excesos de azúcar, aplicando todos los posibles instrumentos que reduzcan la resistencia a la insulina y controlen la inflamación.



INDICAZIONI SETTIMANALI

15
UNITÀ ZUCCHERINE

3
SEMPRE A PASTI

Può assumere 15 Unità Zuccherine settimanali, distribuite in un massimo di 3 pasti

Questi pasti sono da scegliere tra i **pasti liberi** della sua dieta

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

Sollecitazioni In espansione, sempre più...	Da evitare
Cereali e carboidrati raffinati (pasta, pane, grissini...)	Occasionalmente
Cereali e carboidrati integrali (pasta, pane, grissini...)	In modo prevalente
Modestia di calorie (diete ipocaloriche, etc...)	Preferibilmente al di sopra
<p>Supplementi suggeriti</p> <p>Integratore contenente Calcio 100 mg/die (1 al dì)</p> <p>Integratore contenente Acido Alfa lipoico 400 mg/die (1 al dì) (più o meno 1 confezione al mese all'anno)</p>	

3. LA PORTATA ALI

ALIMENTO (SGL)	Unità di misura	
Torta 1 porzione (ca. 100 g)		5
Pasticcini vegetari 1 pezzo (ca. 30-40 g)		2
Fetta di pasticceria 1 pezzo (ca. 100-120 g)		5
Salato e soffritto 1 radice (2 pezzi)		5
Budino vegetale o a base latte 1 uovo (ca. 125 g)		4
Budino a base latte 1 uovo (ca. 75 g)		4
Cioccolato al latte 30 g		3
Cioccolato fondente 30 g		2

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

Tempo (ruolo)		2
Yogurt acidificato 1 uovo (ca. 125 g) tempo (tutto il giorno)		3
Yogurt proteico acidificato 1 uovo (ca. 125 g) tempo (tutto il giorno, uovo, yogurt, integratore di probiotici, uovo, uovo di uovo)		3
Uovo 30 g		3
Frutto deidratato grande 1 pezzo tempo (latte e albume e prugne secche e prugne deidratate (fresche))		1
Frutto deidratato piccolo 7-8 frutti tempo (tutto il giorno, frutta di guscio)		1
Panucche industriali 40 g		2

3. LA PORTATA LUN

Quantità / Descrizione	Valore Saccarico	Icona
Alcornoque 1 barile	100 g	
Alcornoque 1 barile (120 ml)	100 g	
Alcornoque 1 barile (180 ml)	100 g	
Alcornoque 1 barile / analcolico 1 barile (200 ml)	100 g	
1 barile di succo di frutta 1 barile (200 ml)	100 g	
1 barile di succo di frutta 1 barile (30 ml)	100 g	
Alcornoque 1 barile (180 ml)	100 g	
Alcornoque 1 barile (180 ml) tempo colt. / 8 pezzi / marcato / grande erogatore gelato / soft drink anche senza zucchero	100 g	
Spremuta d'arancia 2 arance	100 g	

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

Caramelle gommose 25 gomme (1 pezzo)	100 g	
Scorie da macinare anche dolcificate con polveri / gomme saccarose (3)	100 g	
Zucchero bianco integrale 1 cucchiaio	100 g	
Alcornoque 1 barile (180 ml)	100 g	
Alcornoque 1 barile (180 ml)	100 g	

Quantità / Descrizione	Valore Saccarico	Icona
Alcornoque 1 barile (180 ml)	100 g	
Quantità sp. di frutta 50g	100 g	

IL MANAGER

Esempio di menù

I prodotti indicati in questo esempio settimanale possono essere modificati secondo le proprie abitudini, le preferenze di gusto, l'età, il sesso e altri fattori, come anche le fonti proteiche segnalate, o possono sostituire le tabelle e i propri gusti, facendo la cura di alimentare. Gli alimenti indicati possono essere usati come primo e secondo piatti o come piatto unico.

	COLAZIONE	PRANZO	CENA
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Frutta di cereali - Bevanda vegetale non dolcificata - Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con verdure e affettato di pesce - Frutta (200 g) 	<ul style="list-style-type: none"> - Stretto di legumi - Formaggio stagionato - Crudo di verdure - Frutta (200 g)
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Yogurt con latte di vacca, latte e cereali - Bevanda vegetale non dolcificata - Frutta (200 g) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con sugo di pesce - Frutta secca - Verdure a piacere 	<ul style="list-style-type: none"> - Gallette di riso - affettato - Formaggio - Frutta (200 g)

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale - affettato - Bevanda a piacere non dolcificata - Frutta (200 g) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ricco cereali - Pesce - Verdure miste con latte di vacca - Frutta (200 g) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale - Carne bianca - Verdure crude e cotte
Sabato	<ul style="list-style-type: none"> - Crema soffice - Frutta secca - Yogurt grasso bianco - Frutta (200 g) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gallette di grano saraceno - Uova - Verdure - Frutta (200 g) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ricco cereali integrali - Tofu - Verdure salate
Domenica	<ul style="list-style-type: none"> - Ricco integrale soffice - Yogurt grasso bianco - Frutta (200 g) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca affettata - Sugo di carne e pesce - Verdure 	<ul style="list-style-type: none"> - Gallette di riso integrale - Uova sode con maionese, latte, verdure - Frutta (200 g)



Glicazione

La lettura dei valori di Emoglobina e della percentuale di Albumina glicata consente di identificare i livelli personali di glicemia. Questo può interferire con sintomi come l'itale HbA_{1c}, rivelando tutte strutture dell'organismo, facendo di disturbo e patologie importanti come diabete, cecità cognitive, malattie cardiovascolari e strappi e malattie delle muscoli, della pelle, sindrome cronica e squilibri ormonali. I livelli di glicazione consentono di avere previsioni da tutti tipi di zuccheri, da quelli naturali come il fruttosio alle sostanze analoghe per metabolismo, come alcol o dolcificanti. Questi dati, sia nel diabetico sia nel sano, permettono di impostare una dieta personalizzata e di suggerire integratori che modulano il metabolismo glicemico, per aiutare prevenzione e trattamento dei danni da zuccheri.

Integratori

● **CHROMIUM**

Da solo o miscelato ad altri minerali, grazie alla buona azione di riduzione della resistenza insulinica periferica, è di aiuto nelle alterazioni dell'equilibrio iplico e glicemico. Una buona integrazione di Cromo corrisponde a circa

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

● **ACIDOLIPICED**

L'acido Alfa lipico, un composto ricco di zolfo, svolge un ruolo essenziale nel processo metabolico correlato nella produzione di energia, principalmente nel mitocondrio, essendo il cofattore di numerosi enzimi che partecipano al processo di conversione del glucosio, degli acidi grassi ed di altre fonti energetiche in ATP. Preserva quindi la funzionalità mitocondriale. Sconsigliato in gravidanza e allattamento.

● **CANNELLA**

L'estratto di cannella è un fitocomposto dalle riconosciute azioni ipoglicemicanti, aiuta così a regolare il metabolismo degli zuccheri, ed è un ottimo coadiuvante nel dimagrimento soprattutto se si è soliti accumulare grasso nel girovita. I preparati a base di estratto secco di cannella possono essere utilizzati anche per periodi prolungati. Sconsigliato in gravidanza e allattamento, consultare il medico per il suo utilizzo associato a farmaci ipoglicemizzanti.

● **GLUTAMINA**

La L-Glutamina è un aminoacido essenziale precursore dell'acido glutammico, un'importante fonte di energia per le cellule cerebrali, che contribuisce al corretto funzionamento centrale e al mantenimento del tono dell'umore. Il suo uso aiuta a ripristinare l'integrità della mucosa intestinale, contribuendo al controllo delle cause alimentari di infiammazione.



GLYCO 3, 30, 30 E

1. Indicaciones de uso:

Se indica en la población diabética y la población no diabética de riesgo de glucemia alta y/o baja de la población.

El Glyco 3 es un fármaco que se utiliza para el tratamiento de la diabetes mellitus en personas que no pueden controlar su diabetes con la dieta y la actividad física. El Glyco 30 E es un fármaco que se utiliza para el tratamiento de la diabetes mellitus en personas que no pueden controlar su diabetes con la dieta y la actividad física.

Los Indicaciones de uso de Glyco 3 y Glyco 30 E son las siguientes:

1. Enfermedad diabética y trastorno metabólico: La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que se caracteriza por un nivel elevado de azúcar en la sangre. El Glyco 3 y Glyco 30 E son fármacos que se utilizan para el tratamiento de la diabetes mellitus en personas que no pueden controlar su diabetes con la dieta y la actividad física.

2. Enfermedad sistémica: En 2007, los niveles de colesterol LDL en la población de 40 años de edad con diabetes mellitus fueron significativamente más altos que en la población no diabética.

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

Indicaciones de uso:

El Glyco 3 es un fármaco que se utiliza para el tratamiento de la diabetes mellitus en personas que no pueden controlar su diabetes con la dieta y la actividad física. El Glyco 30 E es un fármaco que se utiliza para el tratamiento de la diabetes mellitus en personas que no pueden controlar su diabetes con la dieta y la actividad física.

Los Indicaciones de uso de Glyco 3 y Glyco 30 E son las siguientes:

1. Enfermedad diabética y trastorno metabólico: La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que se caracteriza por un nivel elevado de azúcar en la sangre. El Glyco 3 y Glyco 30 E son fármacos que se utilizan para el tratamiento de la diabetes mellitus en personas que no pueden controlar su diabetes con la dieta y la actividad física.

Los Indicaciones de uso de Glyco 3 y Glyco 30 E son las siguientes:

CONTRATO DE SEGURO

- El 27 de mayo de 1972, el asegurado suscribió un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte.
- El contrato N° 149000, que suscribe el Sr. Juan Carlos Rodríguez, es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte.
- El contrato N° 149000, que suscribe el Sr. Juan Carlos Rodríguez, es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte.

En todo caso, el asegurado suscribió el contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte en el momento y lugar que se indica en el presente contrato, y el asegurado declara que el contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte.

CONDICIONES GENERALES

El contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte, que suscribe el Sr. Juan Carlos Rodríguez, y el contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte.

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe

El contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte, que suscribe el Sr. Juan Carlos Rodríguez, y el contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte.

Este contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte, que suscribe el Sr. Juan Carlos Rodríguez, y el contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte es un contrato de Seguro contra Fuego y Robo de Vida y Muerte.

Con esta
Dr. Andrés González
abogado



CONTENIDO

- 1. Tabla de Contenido
- 2. Índice
- 3. Introducción
- 4. Descripción del producto
- 5. Características técnicas
- 6. Instrucciones de uso
- 7. Mantenimiento
- 8. Seguridad
- 9. Garantía
- 10. Contacto
- 11. Información adicional
- 12. Datos técnicos
- 13. Diagramas
- 14. Fichas técnicas
- 15. Certificaciones
- 16. Declaración de conformidad
- 17. Declaración de privacidad
- 18. Declaración de responsabilidad
- 19. Declaración de sostenibilidad
- 20. Declaración de transparencia
- 21. Declaración de integridad
- 22. Declaración de ética
- 23. Declaración de diversidad e inclusión
- 24. Declaración de medio ambiente
- 25. Declaración de comunidad
- 26. Declaración de gobierno corporativo
- 27. Declaración de riesgos
- 28. Declaración de oportunidades
- 29. Declaración de desafíos
- 30. Declaración de acciones
- 31. Declaración de resultados
- 32. Declaración de impacto
- 33. Declaración de valor
- 34. Declaración de propósito
- 35. Declaración de misión
- 36. Declaración de visión
- 37. Declaración de valores
- 38. Declaración de principios
- 39. Declaración de normas
- 40. Declaración de procedimientos
- 41. Declaración de políticas
- 42. Declaración de directrices
- 43. Declaración de guías
- 44. Declaración de manuales
- 45. Declaración de planes
- 46. Declaración de programas
- 47. Declaración de proyectos
- 48. Declaración de iniciativas
- 49. Declaración de acciones
- 50. Declaración de resultados

Podrás leer todo el contenido dentro de tu informe