



FOOD AND SUGAR INFLAMMATION
PROFILE WITH GENETIC COMPONENT

MEDICAL REPORT

DIAGNOSIS: FOOD PROFILE

Wheat and Gluten



Nickel



Pay attention to

YEASTS - Given the high level of IgG for the Yeasts group, it is necessary to avoid the systematic and daily use of food that contains yeast as well as fermented products (honey, cheese, yoghurt, wine, vinegar) in your weekly diet.

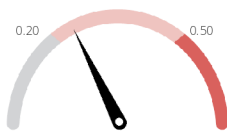
DIAGNOSIS: SUGAR PROFILE

Sugar



FOOD INFLAMMATION

BAFF



0.24
ng/mL

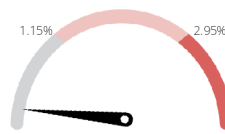
PAF



4.71
ng/mL

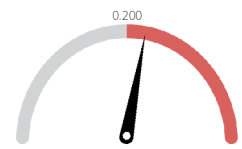
SUGAR INFLAMMATION

Glycated Albumin (GA)



0.16 %

Methylglyoxal (MGO)



0.223
µg/mL

GENETIC PREDISPOSITIONS

GENE: TCF7L2



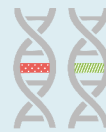
The genetic predisposition related to the development of type 2 diabetes is present

GENE: FTO



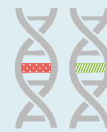
The genetic predisposition related to the development of overweight and obesity is absent

GENE: PNPLA3



The genetic predisposition related to the development of hepatic steatosis is present

TNFSF13B GENE



Presence of a genetic predisposition to the development of higher BAFF levels

RECEIVED

Dear **Margareth Smith**

On the following pages you will find the results of the family test you have recently taken. It can be useful and helpful to you, but it is a medical test and you should only read it if you are a doctor.

It contains:

- your test results for the various diseases you have tested for (HIV and Hepatitis A, B, C). We also include the test results for the various diseases you have tested for (HIV and Hepatitis A, B, C) and the results of the various diseases you have tested for (HIV and Hepatitis A, B, C).
- your test results for the various diseases you have tested for (HIV and Hepatitis A, B, C) and the results of the various diseases you have tested for (HIV and Hepatitis A, B, C).
- your test results for the various diseases you have tested for (HIV and Hepatitis A, B, C) and the results of the various diseases you have tested for (HIV and Hepatitis A, B, C).

Thank you for your interest in the test. We are happy to provide you with the results of your test and to help you understand them. If you have any questions, please contact us at the number below.

You will be able to read all the contents within your report



Dr. Anita Spedini MD
Chief Medical Officer and Family Physician

IF I HAVE PROBLEMS OR DOUBTS, WHO DO I CONTACT?

With this test you get 6 months free access to my 24/7 helpline. All my calls are answered by a professional team of nurses, doctors and other healthcare professionals. You can also contact us at my.guide@perme.com and the number below.

1800 111 111

02 9999 1111

DO YOUR CONTROL TEST WITHIN 12 MONTHS

It is important to monitor the level of inflammation if the infection is active in the liver with a view to carrying out a treatment. It is recommended to repeat the test every 12 months.



20%
DISCOUNT
OFF ALL TESTS

Informe Anual
 Informe Anual de Gestión
 del ejercicio 2020

Informe Anual de Gestión
 del ejercicio 2020



Índice

Ítem	Página	Subítem	Página
1. Introducción	1		1
2. Perfil de la empresa	2		2
3. Situación económica y financiera	3		3
4. Situación de liquidez	4		4
5. Situación de solvencia	5		5
6. Situación de rentabilidad	6		6
7. Situación de gestión	7		7
8. Situación de recursos humanos	8		8
9. Situación de recursos tecnológicos	9		9
10. Situación de recursos medioambientales	10		10

You will be able to read all the contents within your report

Informe Anual de Gestión del ejercicio 2020

Informe Anual de Gestión del ejercicio 2020

[Handwritten Signature]

Informe Anual de Gestión
 del ejercicio 2020

Informe Anual de Gestión del ejercicio 2020

Informe Anual de Gestión del ejercicio 2020

GENIC COMPONENT

TNFSF13B GENE



We have analysed from your DNA one particular gene of chromosome 13 (TNFSF13B) related to BAFF's production. The results showed that:

one copy of the gene corresponds to a different trait (gene variant BAFF-var)* compared to the general population

(The gene variant TNFSF13B BAFF-var was examined with the Custom TaqMan SNP Genotyping test (Assay ID: ANZTJ7R) (Applied Biosystems, California, USA) performed with Real-Time PCR Rotor-Gene Q (Qiagen, Germany). The allelic discrimination analysis was carried out with the Rotor-Gene Q Series Software 2.1.0 (Qiagen, Germany).*

Presence of a genetic predisposition to the development of higher BAFF levels

The specific gene variant BAFF-var is present in one of the copies of the BAFF gene in one of the two homologous chromosomes. The presence of this variant is associated with a possible increase in the level of this inflammatory cytokine in response to different stimuli. It is a predisposition that can be effectively controlled by activating the most suitable epigenetic mechanisms: lifestyle, nutrition, physical activity, and personalised supplementation.

BAFF production depends on the immunological response to external stimuli as well as endogenous ones. Among these, as explained by Lied^(F3), nutrition has a primary role, and repeated contact with the same foods contributes to keeping high levels of the inflammatory cytokine. BAFF is involved in most of the body's defensive processes and is strongly implicated in the regulation of antibodies production. An unjustified increase in BAFF can lead, for example, to the excessive synthesis of autoantibodies, favouring the development of autoimmune diseases. BAFF itself can play a role in many of the most common and frequent diseases and disorders, involving the skin, joints, muscles, endocrine system, and metabolism.

Controlling the increase of BAFF is a reliable clinical significant tool for the proper and effective prevention of these diseases. The genetic predisposition to increase the level of BAFF, identified by the analysis of your DNA, strongly highlights the importance of knowing and limit the different environmental factors that determine its production. Therefore in your case, more than for other patients is crucial, but above all possible, to carefully control your diet for more extended periods.

CONCLUSIONI**Interpretation of the laboratory result**

With the use of the PerMè device, which is based on the principle of the "masseter" reaction to the great lateral shifts of the mandible.

per Mè is a tool, which the use of the jaw on the "normal" use, gives the possibility to quantify the correct recovery in the upper jaw during treatment.

The PerMè device is a 3D image of the mandible, built with 3D printing.

It is a simple device, which can be used by both the patient and the dentist in any position, it is not rigid, the use of the device is not limited.

Every night, when the patient is in a relaxed position, it is possible for the patient to use the device in a normal way, the use of the device is not limited, the use of the device is not limited, the use of the device is not limited.

The presence of a specific condition may require, in some cases, the use of the device in a normal way, the use of the device is not limited, the use of the device is not limited.

The use of the device is not limited, the use of the device is not limited, the use of the device is not limited, the use of the device is not limited, the use of the device is not limited.

You will be able to read all the contents
within your report



IL TUO FILIPPO TEST

<p>GENE: TCF7L2 rischio di diabete di tipo 2</p>  <p>Il gene TCF7L2 è associato a un rischio aumentato di diabete di tipo 2.</p>	<p>GENE: FTO rischio di obesità</p>  <p>Il gene FTO è associato a un rischio aumentato di obesità.</p>	<p>GENE: PNPLA3 rischio di malattie del fegato</p>  <p>Il gene PNPLA3 è associato a un rischio aumentato di malattie del fegato.</p>
--	--	--

GENETIC PREDISPOSITION

In order to know your genetic predisposition, our test analyzes the prevalence of certain genetic variants in all

You will be able to read all the contents within your report

Il tuo DNA è un codice genetico che contiene informazioni su come il tuo corpo funziona. Il tuo DNA è un codice genetico che contiene informazioni su come il tuo corpo funziona.

Il tuo DNA è un codice genetico che contiene informazioni su come il tuo corpo funziona. Il tuo DNA è un codice genetico che contiene informazioni su come il tuo corpo funziona.

3.000000 1.000000 0.000000



For the detection of leaks in the system, the pressure of a water network is monitored, allowing the detection of leaks in the network.

EAP is a process that allows the detection of leaks in the network. The pressure of a water network is monitored, allowing the detection of leaks in the network.

PAP is a process that allows the detection of leaks in the network. The pressure of a water network is monitored, allowing the detection of leaks in the network.

You will be able to read all the contents within your report

3. ANALYSIS RESULTS

Optical Absorbance (660)



Methylglyoxal (MGO)



Optical Absorbance (660) is the ability of a substance to absorb light of a specific wavelength. It is measured by passing light through a sample and measuring the amount of light that is absorbed. The amount of light absorbed is directly proportional to the concentration of the substance in the sample. This test is used to measure the concentration of methylglyoxal in a sample.

You will be able to read all the contents
 within your report

The results of this test are used to determine the concentration of methylglyoxal in a sample. This information is used to assess the risk of exposure to methylglyoxal and to develop strategies to reduce exposure. The results of this test are also used to monitor the effectiveness of interventions to reduce exposure to methylglyoxal.

DIAGNOSIS OF FOOD PROFILE

The Great Food Groups

The IgG values have indicated an excessive or repeated use of the foods present in the groups of:

Wheat and Gluten



Nickel



Pay attention to

YEASTS - Given the high level of IgG for the Yeasts group, it is necessary to avoid the systematic and daily use of food that contains yeast as well as fermented products (honey, cheese, yoghurt, wine, vinegar) in your weekly diet.

ALLERGIES (IgE)

The antibodies evaluated in this test are Immunoglobulins G, whose level can decrease to almost zero when a food has not been consumed in a long time. Anyone who has experienced IgE-mediated allergies to certain foods, or who has had anaphylactic reactions after eating certain foods, should NOT include them in their dietary plan (even if indicated in the report), except in the case of direct medical supervision.

FOODS



Group information sheet
WHEAT AND GLUTEN

WHEAT AND GLUTEN



Wheat and gluten are found in many products, including bread, pasta, and cereals. They are also found in some processed meats, such as hot dogs and sausages. Wheat and gluten are also found in some fruits, such as wheat berries and speltz. They are also found in some vegetables, such as wheatgrass and wheat sprouts. Wheat and gluten are also found in some nuts, such as wheat germ oil. They are also found in some seeds, such as wheat bran and wheat germ. Wheat and gluten are also found in some grains, such as wheat, speltz, and emmer. They are also found in some legumes, such as wheat flour and wheat starch. Wheat and gluten are also found in some oils, such as wheat germ oil. They are also found in some other products, such as wheat-based products and wheat-based products.

You will be able to read all the contents within your report

Wheat and gluten are found in many products, including bread, pasta, and cereals.

THE FOOD GROUPS



Group information sheet **NICKEL SULFATE**

INCLUDED IN
THIS GROUP



CHOCOLATE



TOMATO



KIWI



AVENA



CANNED FOOD

Nickel is a metal present in many commonly used objects; therefore it is difficult to avoid its daily contact. Metallic alloys tend to release minimal quantities of this metal that are barely toxic since the body hardly absorbs it. Nevertheless, it can sometimes be responsible for various pathologies, mainly related to contact. It can also be found as a contaminant in tap water and, although such pollution is practically irrelevant from a toxicological point of view, it can cause problems for people who are particularly sensitive to this substance. Nonetheless, the restricted use of bottled mineral water for cooking purposes is extremely rare and linked only to severe cases.

Episodes of allergies and food-related inflammation linked to nickel have increased in the last years. Even if the common belief is that the direct contact with nickel-containing metal alloys is the only cause behind these pathologies, recent studies have shown that numerous patients can heal - or significantly get better - simply by following a rotation diet regulating those foods with high nickel sulfate content and its derivatives.

One of the causes of the nickel sulfate overloads in the population is the widespread use of hydrogenated and non-hydrogenated vegetable fats in the food industry. The processing of vegetable oils releases large amounts of nickel sulfate in the final product; therefore the diet for people who have inflammation due to this metal, focuses on the restriction of many processed foods. On the other hand, home cooking oils are allowed, since they are high-quality products cooked at low temperatures.

Recent scientific studies have observed how the typical symptomatology of two important conditions, nickel sulfate allergy and Systemic Nickel Allergy Syndrome (SNAS), can also be triggered by eating food containing the element. Nickel is physiologically present almost anywhere in nature (for example, every single red blood cells contains it) then it is possible to say that any food contains a certain amount of it.

Our strategy is to implement a diet that controls only foods with a high concentration of nickel sulfate, or have shown a special tendency to stimulate the onset of symptoms (as reported by Falagiani et al., in the 2008 review on *Rev Port Imunoalergologia* 16(2):135-147). In general, minor quantities of the metal do not cause specific manifestations.

Not all foods, even with the same metal content, behave in the same way. For example, cacao contains high levels of nickel; but some varieties have been found to present other contaminants such as cadmium or aluminum, depending on the cultivation methods. These variants cause different symptomatological manifestations, which indicate that there are other factors, besides the content of nickel, that influence the symptoms.

The same situation has been observed with the consumption of almonds and hazelnuts. Although they both contain nickel, the intensity of the symptomatology depends on if they are roasted or not.

Regarding cereals, our diet keeps a close eye only on those with the highest nickel content, such as corn and oat. Buckwheat, wheat and rice do contain the metal as well, but in smaller amounts. For the latter, the nickel content in the (extruded or not) grain itself is negligible. However the mechanic grinding process may lead to variable amounts (often substantial) of nickel residues in the resulting flours. In case of a particular individual sensibility, the doctor could suggest controlling the intake of the low nickel content cereals too.

THE FOOD GROUPS



Foods included in the group
NICKEL SULFATE

- **Spinach, asparagus, tomato, eggplant, radishes** among other vegetables. Do not drink the water from the tap. Do not eat the green part of the vegetable. The water from the tap, the soil and the eggplant, the radishes, the asparagus, the tomato, the spinach, and other vegetables are very rich in nickel, iodine and iron.
- **Pears, kiwis, radishes, plums, sweetish plums** are rich in nickel. Do not eat the green part of the vegetable.
- **Cocoa and all types of chocolate** (in a moderate quantity).
- **Legumes** (in a moderate quantity). Beans, chickpeas are good if consumed with a lot of water, as they are rich in iron and potassium.
- **Cereals and flours** are among the most common ingredients in our diet. They also contain iron. For example, the water from the tap, the soil and the eggplant, the radishes, the asparagus, the tomato, the spinach, and other vegetables are very rich in nickel, iodine and iron.

You will be able to read all the contents within your report

- **Legumes** are rich in iron and potassium. Beans, chickpeas are good if consumed with a lot of water, as they are rich in iron and potassium. The water from the tap, the soil and the eggplant, the radishes, the asparagus, the tomato, the spinach, and other vegetables are very rich in nickel, iodine and iron.

INDICATIONS TO ACHIEVE WELL-BEING

Indicazioni generali suggerite in caso:

- quando si ha mal di stomaco, gonfiore addominale
- problemi di sonno, insonnia, difficoltà ad addormentarsi
- difficoltà a digerire cibi ricchi in fibre e frutta secca

You will be able to read all the contents
within your report

È doveroso notare che ogni indicazione presente qui non rappresenta
un consiglio medico e non deve essere interpretata come tale. È necessario
consultare il proprio medico curante in caso di sintomi persistenti.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.permed.it



ROTATION DIET

The rotation diet

You can begin your new nutritional approach with the understanding that, as with infant weaning, over the course of a few months, food-related inflammation will be under control with a marked improvement in your overall health and well-being.



Diet meals

Conform your meals with foods from the always allowed food list.



Free meals

Incorporate all the foods that you usually eat, including also those on the list of food to avoid during the diet meals.

Standard rotation: the first 8 weeks

The initial nutritional scheme must be applied every day, except for a midweek day (generally Wednesday) and 4-weekend meals (usually Saturday's dinner and all Sunday).

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Breakfast	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	🔄	😊
Lunch	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	🔄	😊
Dinner	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊

Standard rotation: the following 8 weeks

Follow-up rotation diet.

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Breakfast	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊
Lunch	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊
Dinner	🔄	😊	😊	🔄	🔄	😊	😊

Maintenance

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Breakfast	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Lunch	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Dinner	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊

Special rotation diet (children under 14, holidays)

The following diet is indicated for children under 14 years of age, who need a more varied food intake, and for adults during holidays or vacation periods.

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Breakfast	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Lunch	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Dinner	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊

FOOD RESULT

ALWAYS ALLOWED FOODS

Food Groups That are Always Allowed



- 1. Beverages
- 2. Grains
 - 2.1 Bread
 - 2.2 Pasta
- 3. Dairy
 - 3.1 Cheeses
 - 3.2 Yogurt
 - 3.3 Cream
 - 3.4 Butter
- 4. Eggs
- 5. Nuts and Seeds
- 6. Oils
- 7. Fats
- 8. Herbs and Spices
- 9. Beverages
- 10. Grains
- 11. Dairy
- 12. Eggs
- 13. Nuts and Seeds
- 14. Oils
- 15. Fats
- 16. Herbs and Spices

You will be able to read all the contents within your report

- 17. Beverages
- 18. Grains
- 19. Dairy
- 20. Eggs
- 21. Nuts and Seeds
- 22. Oils
- 23. Fats
- 24. Herbs and Spices

FOOD TO AVOID

FOODS TO AVOID DURING THE DIET MEALS

Free Group (Thursday 6 Jan) 1:00

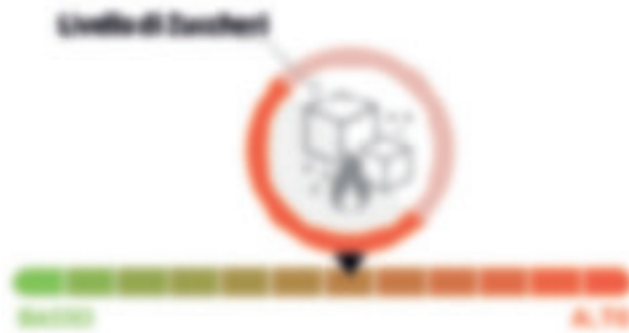


10/10

A		
● Alcohol		
B		
● Bacon	● Beef	● Beef
● Beer	● Blueberries	● Brandy
● Bread	● Butter	● Bruschetta
C		
● Cakes	● Cheese	● Chicken
● Candy	● Chilli	● Chocolate
● Carrots	● Coffee	● Cream
D		

You will be able to read all the contents within your report

E		
● Eggs	● Fish	● Food
● Fats		
F		
● Fruits		
G		
● Ghee	● Grains	● Grapes
● Ghee	● Ghee	● Ghee
● Ghee		
H		
● Honey	● Honey	
I		
● Ice cream	● Ice cream	● Ice cream
● Ice cream	● Ice cream	● Ice cream
● Ice cream		



INDICAZIONI SETTIMANALI

15
UNITÀ ZUCCHERINE

3
SEMPRE PIATTI

Può assumere **15 Unità Zuccherine settimanali**, distribuite in un massimo di **3 pasti**

Questi pasti sono da scegliere tra i **pasti liberi** della sua dieta

You will be able to read all the contents within your report

Sollecitazioni
In espansione, evitare...

Da evitare

Cereali e carboidrati raffinati
(pane, pasta, pizza...)

Occasionalmente

Cereali e carboidrati integrali
(pane, pasta, pizza...)

In modo prevalente

Modestia di consumi
di acidi grassi saturi...

Preferibilmente al limite

Supplementi suggeriti

- Integratore contenente Calcio 100 mg/die x 1 al dì
- Integratore contenente Acido Alfa lipoico 400 mg/die x 1 al dì (prima e col o dopo 1 mese di ferro)



GIORNATA 03/01/2023

ALIMENTO (SALVO)	Valore Nutrizionale	
Torta 1 porzione (ca. 100 g)		5
Pasticcini ripieni 1 pezzo (ca. 30-40 g)		2
Fetta di pasticceria 1 pezzo (ca. 100-120 g)		5
Salame e sottiletti 1 mediet� (2 pezzi)		5
Budino vegetale o a base latte 1 uovo (ca. 125 g)		4
Budino a base latte 1 uovo (ca. 175 g)		4
Cioccolato al latte 30 g		3
Cioccolato fondente 30 g		2

You will be able to read all the contents within your report

Yogurt (naturale)		2
Yogurt acidificato 1 uovo (ca. 125 g) <small>(senza frutta secca)</small>		3
Yogurt proteici acidificanti 1 uovo (ca. 125 g) <small>(senza frutta secca, senza yogurt intero e da prima colazione oppure senza di latte)</small>		3
Yogurt 30 g		3
Frutto disidratato grande 1 pezzo <small>(senza latte e additivi e prugne secche e prugne disidratate)</small>		1
Frutto disidratato piccolo 7-8 frutti <small>(senza latte e additivi)</small>		1
Pancake industriale 40 g		2



Controllo del peso

Un aumento di peso ripetitivo è una risposta a perdere peso più essere segnale di un aspetto infiammatorio nel corpo che una semplice ingestione. Alcune sostanze tendono a regolare la sensibilità insulinica come Inulin, Magnolio e L-carnitina possono essere il solito supporto spesso anche affiancando l'uso di enzimi digestivi. Sono queste sostanze naturali che per non perdere soltanto ad una dieta controllata e alla pratica di attività fisica, contribuiscono alla migliore attività metabolica durante il controllo del peso in modo fisiologico. In ogni situazione in cui la dieta agisca anche un segnale di equilibrio legato da altre sostanze, può essere utile affiancare sostanze ad azione regolatrice sull'intero, sul corpo e sul sistema endocrino.

Suggerimenti

• CANNELLA

L'estratto di cannella è un fitocomplesso della ricchezza azione regolatrice, utile nel a regolare il metabolismo degli zuccheri, ed è un ottimo coadiuvante nel dimagrimento soprattutto se si è soliti accumulare grasso nel grasso. I preparati a base di estratto secco di cannella possono essere utilizzati anche per periodi prolungati. Sottoposti in gravidanza e allattamento, consultare il medico per il suo utilizzo appropriato e formati regolamentari.

• ACIDO LINCOSAMICO (LINCOSAMICO) (LCA)

L'acido Lincosamico (LCA), detto semplicemente LCA, è un acido grasso presente naturalmente alla base degli

You will be able to read all the contents within your report

• INULIN

Formata in diverse preparazioni, grazie ad un mix di sostanze che agiscono il controllo metabolico necessario per il fisiologico regolare del processo digestivo, riducono il gonfiore e il discomfort intestinale migliorando la regolarità dell'intero. Vengono utilizzati per migliorare la digestione, riducendo le riprese intermittenti di tipo infiammatorio anche in caso di diabete e malattie autoimmuni, infiammazione ed allergie. Se si inizia in giorni successivi all'uso del 3 per un ciclo di 10-15 giorni mensili da qualche giorno di riposo.

• MANGROVIA

L'estratto è particolarmente indicato come diuretico del fegato e nel trattamento delle dislipidemie, ma ha anche azione antiproteica, antiossidante e di regolazione della sensibilità insulinica. Per un'azione di normalizzazione è possibile utilizzare un dosaggio di 24 grammi al giorno per via orale anche per periodi prolungati. Le componenti attive e altre mangrovia fanno anche azione di stimolo e risultato del sistema immunitario.

• FIBRATO

L'estratto costituito di acido Alfa Lincosamico (LCA) gli conferisce una grande azione di riduzione dell'infiammazione, ed è utile quindi come coadiuvante nel trattamento dei disturbi artrosi, nelle allergie, nel controllo della glicemia e nel regolare del sistema cardiovascolare. Il dosaggio standard è di circa 1,5 g al giorno in relazione alla quantità di attività, in particolare concludere con il dosaggio può essere ampliato per un breve periodo anche a 2,5-3 g al giorno.



LA RILEVATO LA FLORA TEST

- IBILIUM**
Contiene CLA (Acido Gamma-Linolenico) che è un regolatore di acidi grassi polinsaturi omega 6 e consente un migliore controllo di acidi grassi infiammatori come una riduzione come infiammazione e artrosi. In dosi di 1000 mg prevede un dosaggio standard di 2 parti al giorno in reattori affetti da sintomi, mentre in particolari casi può essere aumentato rinfreddato e può raggiungere per pochi giorni la dose di 6 parti al giorno da usare progressivamente in riduzione a beneficio clinico fino a tornare al dosaggio standard. È utile anche per period prolungati, ma deve essere il preferito evitare il consiglio medico.
- ACIDO LIPICO**
L'acido linoleico, un composto ricco di acidi grassi, svolge un ruolo essenziale nel processo metabolico coinvolto nella produzione di energia, principalmente nel mitocondrio, secondo il cofattore di numero esatto che partecipa al processo di conversione del grasso, degli acidi grassi e di altri tipi di energia in ATP. Sostiene il metabolismo e l'attività.

Disturbi del fegato

La causa di disturbi del fegato come la steatosi epatica non alcolica è spesso l'alterazione dell'attività e l'alterazione controllata di nutrienti semplici nella fermentazione. In aggiunta è possibile trovare giacimenti dell'energia di recupero con funzione infiammatoria e antiossidante. È sempre suggerito l'impiego di prodotti in energia con i nutrienti essenziali e migliori.

You will be able to read all the contents within your report

- INIBITORE**
L'inosina è particolarmente indicata come disassorbimento del fegato e nel metabolismo della digestione, ma ha anche un'azione antipiretica, antianziosa e di regolazione della sensibilità insulinica. Per un'azione di stimolazione è possibile utilizzare un dosaggio di 2-4 grammi al giorno per uso orale anche per periodi prolungati. Le composti inosina e inosina formano anche azione di stimolare il regolare del sistema circolatorio.
- PERILLA**
L'estratto concentrato di acido Alfa-Linolenico (ALA) di origine vegetale ha una grande azione di modulazione dell'infiammazione, ed è utile quindi come coadiuvante nel trattamento dei disturbi articolari, nelle allergie, nel controllo della pressione arteriosa e nel regolare del sistema cardiovascolare. Il dosaggio standard è di circa 1,5 g al giorno in riduzione alla presenza dei sintomi. In particolari condizioni acute il dosaggio può essere ampliato per un breve periodo anche a 2,5 g al giorno.
- INIBITORE**
Sostiene la capacità di adattamento alle situazioni di stress esterno e contrastare l'ansietà fisica e mentale. Nella situazione che viene rilevata e il aumento del tono dell'animo che può aiutare a controllare la fame nervosa. In capsule rigate da 500 mg, contenenti 250 mg di estratto di Inibitore stress e 100 mg di calcio pirruato. Il dosaggio standard varia da 1 a 2 capsule al giorno. Sostiene l'igiene e l'attività.

LA RILEVAZIONE E LA PULIZIA DEL COLLE

• **IBIPE GIBBO**

Contiene GLA Acido Gamma-Linolenico che è un integratore di acidi grassi polinsaturi omega 3 e consente un'efficace regolazione di molte reazioni infiammatorie avendo una naturale azione antinfiammatoria e antiallergica. In dosi da 1000 mg, prevede un dosaggio standard di 1-2 perle al giorno in relazione all'entità dei sintomi, mentre in particolari casi può (ad esempio) aumentare, raddoppiando il peso, raggiungere per pochi giorni la dose di 3 perle al dì da ridurre progressivamente al ridurre il beneficio ottenuto fino a tornare al dosaggio standard. È adatta anche per periodi prolungati, ma oltre i mesi è preferibile valutare del consiglio medico.

Colite e meteorismo

Da solito il disturbo come la sindrome del colon irritabile, la sindrome di pancia gonfia, il meteorismo etc. ha una genesi legata al malfunzionamento della motilità intestinale e al malfunzionamento del sistema immunitario. Una causa di malfunzionamento è l'uso di antibiotici che agiscono sui batteri intestinali e regolano la flora batterica. La stessa presenza eccessiva degli altri microorganismi. Questo malfunzionamento favorisce il colon irritabile e il meteorismo. È più facile, favorendo il ripristino della normale motilità intestinale, in ogni situazione in cui il disturbo esprime un'origine generale di malfunzionamento, può essere utile affiancare l'azione di altri integratori nutrizionali, ad esempio il probiotico.

• **IBIPE GIBBO**

You will be able to read all the contents within your report

• **POLICARBONE**

Una fibra speciale, che si regola solo nell'intestino, e rende le feci più elastiche e riduce il rischio di soffrire la progressione, riduce il peso e regola il metabolismo dei grassi. È adatta per chi soffre di diabete e per chi soffre di ipertensione. L'assunzione di policarbone deve avvenire a digiuno, lontano dalle somministrazioni di altri farmaci e digiuno per evitare il rischio di alterare il loro assorbimento. Il dosaggio è di 2 capsule, anche masticate, da ingerire con un abbondante bicchiere di acqua da 2 a 4 volte al giorno, regolando l'assunzione in relazione al beneficio raggiunto. Digestivo molto efficace anche in gravidanza e allattamento. Come tutti i prodotti farmaceutici, il suo uso in gravidanza o eventualmente durante l'allattamento deve essere discusso con il medico.

• **IBIPE GIBBO**

Regola la capacità di assorbimento alle situazioni di stress e riduce il rischio di diabete e ipertensione. È adatta per chi soffre di diabete e per chi soffre di ipertensione. Il dosaggio è di 2 capsule, anche masticate, da ingerire con un abbondante bicchiere di acqua da 2 a 4 volte al giorno, regolando l'assunzione in relazione al beneficio raggiunto. Digestivo molto efficace anche in gravidanza e allattamento. Come tutti i prodotti farmaceutici, il suo uso in gravidanza o eventualmente durante l'allattamento deve essere discusso con il medico.

• **IBIPE GIBBO**

La sua funzione è quella di ridurre il rischio di diabete e ipertensione, facilitare la regolazione del peso e ridurre la produzione di sostanze nocive, favorendo il recupero della normale funzione della motilità intestinale. È adatta per chi soffre di diabete e per chi soffre di ipertensione. Il dosaggio è di 2 capsule, anche masticate, da ingerire con un abbondante bicchiere di acqua da 2 a 4 volte al giorno, regolando l'assunzione in relazione al beneficio raggiunto. Digestivo molto efficace anche in gravidanza e allattamento. Come tutti i prodotti farmaceutici, il suo uso in gravidanza o eventualmente durante l'allattamento deve essere discusso con il medico.

LA RILEVATA A FLUORESCENZA

- Indicazioni**
Si tratta di uno particolare agente, in grado di aderire all'interno intestinale tramite le sue particelle e favorire il fisiologico movimento del canale intestinale in molti disturbi. È capace da 1 a 3 volte al giorno disciolto in acqua, o in soluzione sciolta in acqua da bere prima dei pasti.
- Controindicazioni**
I prodotti sono un valido supporto per ripristinare e mantenere sana la flora batterica intestinale, validi strumenti nel trattamento della diarrea, della stitichezza dell'intestino irritabile, e più in generale per problemi digestivi, e inoltre molto utili anche nel trattamento di ulcera, dermatiti e nel controllo del vomito. La loro azione positiva è determinata dalla presenza di quei ceppi quali *Lactobacillus rhamnosus* e *Bifidobacterium lactis*, in generale sono sicuri e senza rischi, alcune preparazioni risultano efficaci anche durante i pasti.

You will be able to read all the contents
within your report



REPORT TO CLIENT

Executive Summary

The following information is provided to you as a summary of the results of the analysis and to assist you in the interpretation of the results.

The following information is provided to you as a summary of the results of the analysis and to assist you in the interpretation of the results.

- General information related to the analysis (e.g. name of the client, location, etc.)
- Details of the analysis (e.g. the general name of the analysis, the name of the laboratory, the name of the analyst, etc.)
- Summary of the results (e.g. the name of the analysis, the name of the laboratory, the name of the analyst, etc.)
- Details of the results (e.g. the name of the analysis, the name of the laboratory, the name of the analyst, etc.)

Technical details

- The name of the analysis (e.g. the name of the analysis, the name of the laboratory, the name of the analyst, etc.)
- The name of the laboratory (e.g. the name of the laboratory, the name of the analyst, etc.)
- The name of the analyst (e.g. the name of the analyst, the name of the laboratory, the name of the analyst, etc.)
- The name of the laboratory (e.g. the name of the laboratory, the name of the analyst, etc.)

You will be able to read all the contents within your report

The following information is provided to you as a summary of the results of the analysis and to assist you in the interpretation of the results.

The following information is provided to you as a summary of the results of the analysis and to assist you in the interpretation of the results.

The following information is provided to you as a summary of the results of the analysis and to assist you in the interpretation of the results.

Dr. Anna Ignazio MD

CEO of PerMè Test and the laboratory



PERMÈ REPORT

Il presente documento ha lo scopo di fornire una panoramica generale delle attività svolte durante il periodo di riferimento. Le informazioni contenute in questo report sono di natura generale e non costituiscono un'offerta di servizi. Per maggiori informazioni, si prega di contattare il personale di riferimento.

Il presente documento ha lo scopo di fornire una panoramica generale delle attività svolte durante il periodo di riferimento. Le informazioni contenute in questo report sono di natura generale e non costituiscono un'offerta di servizi. Per maggiori informazioni, si prega di contattare il personale di riferimento.

You will be able to read all the contents within your report

Il presente documento ha lo scopo di fornire una panoramica generale delle attività svolte durante il periodo di riferimento. Le informazioni contenute in questo report sono di natura generale e non costituiscono un'offerta di servizi. Per maggiori informazioni, si prega di contattare il personale di riferimento.