



PROFILO INFIAMMATORIO DA ZUCCHERI
E ALIMENTI CON COMPONENTE GENICA

REFERTO MEDICO

DIAGNOSI DI: PROFILO ALIMENTARE

Frumento e Glutine



Lieviti



INFIAMMAZIONE DA ALIMENTI

BAFF



0.21
ng/mL

PAF



1.67
ng/mL

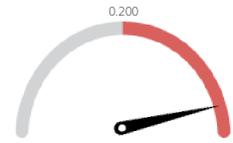
INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI

Albumina glicata



0.65 %

Metilglossale (MGO)



0.371
µg/mL

PREDISPOSIZIONI GENETICHE

GENE: TCF7L2



Assenza di predisposizione genetica
allo sviluppo di diabete di tipo 2

GENE: FTO



Presenza di predisposizione genetica
allo sviluppo di sovrappeso e obesità

GENE: PNPLA3



Assenza di predisposizione genetica
allo sviluppo di steatosi epatica

GENE: TNFSF13B



Assenza di predisposizione genetica
allo sviluppo di più alti livelli di BAFF



Il referto è un documento che contiene le informazioni relative ai risultati delle indagini diagnostiche e delle prestazioni di cura. È importante leggerlo attentamente e conservarlo per eventuali necessità future.

- Contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente.
- È un documento che deve essere conservato con cura.
- Può essere consultato in qualsiasi momento.
- È un documento che può essere utile per la diagnosi e la cura.
- È un documento che può essere utile per la prevenzione.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



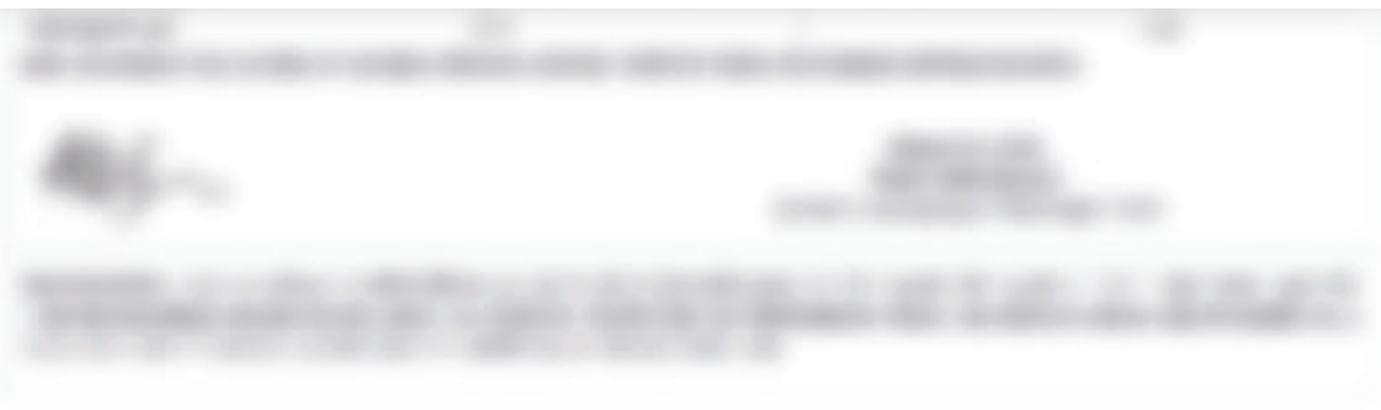
Il referto è un documento che contiene le informazioni relative ai risultati delle indagini diagnostiche e delle prestazioni di cura. È importante leggerlo attentamente e conservarlo per eventuali necessità future.





A blurred screenshot of a table with multiple columns and rows. The text is illegible due to blurring, but the structure appears to be a standard data table.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



A blurred screenshot of a table with multiple columns and rows. The text is illegible due to blurring, but the structure appears to be a standard data table.

COMPONENTE GENICA

GENE: TNFSF13B


Nel suo DNA abbiamo analizzato un particolare gene del cromosoma 13 (TNFSF13B) correlato alla produzione di BAFF. Il risultato ha evidenziato che: **il gene corrisponde a quello più rappresentato nella popolazione generale (BAFF-wt)***

() La variante del gene TNFSF13B BAFF-var è stata genotipizzata mediante il saggio Custom TaqMan SNP Genotyping (assay ID: ANZTJ7R) (Applied Biosystems, California, USA) eseguito su Real Time PCR Rotor-Gene Q (Qiagen, Germania). L'analisi di discriminazione allelica è stata eseguita mediante Rotor-Gene Q Series Software 2.1.0 (Qiagen, Germania).*

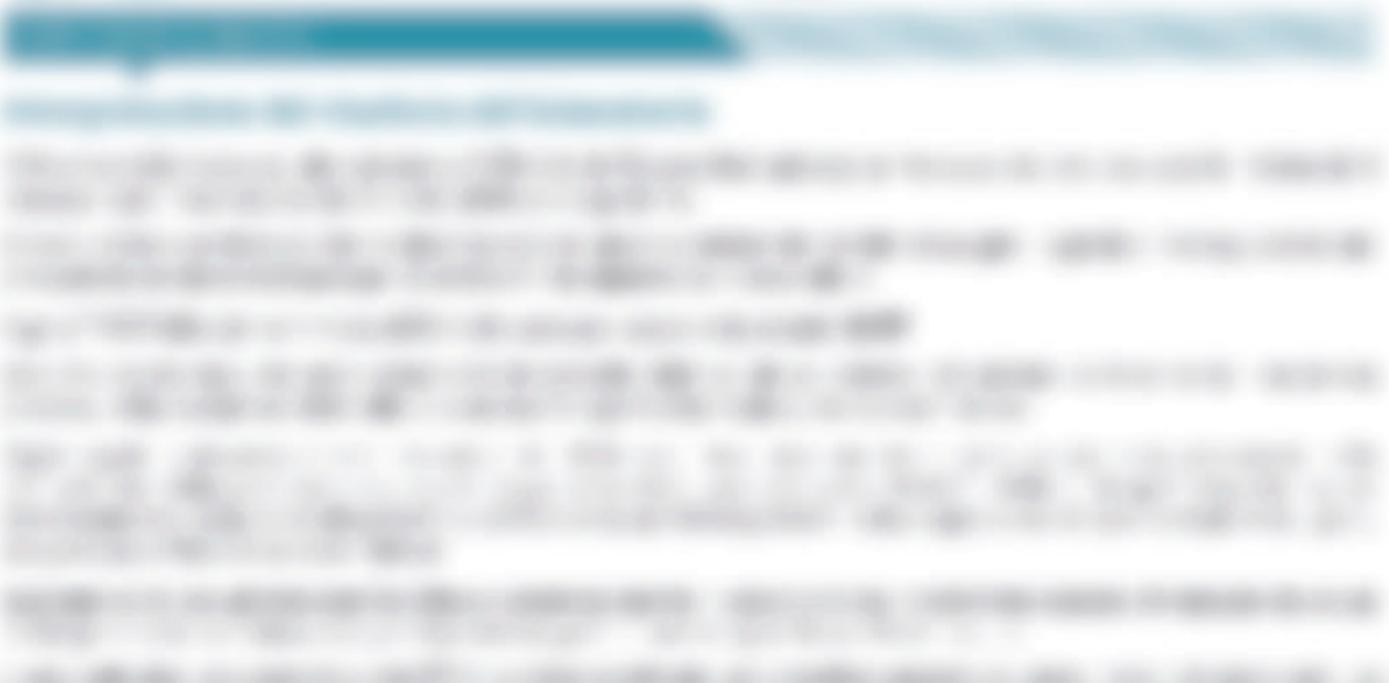
Assenza di predisposizione genetica allo sviluppo di più alti livelli di BAFF

L'analisi del suo DNA non ha rilevato la presenza della variante genica specifica nel gene che codifica per BAFF. Questo è un dato sicuramente positivo e indica, qualora siano stati identificati livelli elevati di questa citochina, che il controllo dello stile di vita (alimentazione, attività fisica e integrazione personalizzata) possa modulare efficacemente questi livelli.

La produzione di BAFF dipende dalla risposta immunologica a stimoli esterni come a stimoli endogeni. Tra questi, come spiegato da Lied^(F3), l'alimentazione ha un ruolo primario e il contatto ripetuto con gli stessi alimenti contribuisce a mantenere alto il suo livello. Il BAFF è coinvolto in gran parte dei processi difensivi dell'organismo ed è fortemente implicato nella regolazione della produzione di anticorpi. Un aumento ingiustificato di BAFF può portare ad esempio alla produzione di autoanticorpi in eccesso favorendo lo sviluppo di malattie autoimmuni. Il BAFF stesso può avere un ruolo in molte delle malattie e dei disturbi oggi più diffusi e frequenti, coinvolgendo pelle, articolazioni, muscoli, sistema endocrino e metabolismo.

Per una corretta e efficace prevenzione di queste malattie, controllare l'innalzamento del BAFF è uno strumento di forte significato clinico. Pertanto, i livelli di BAFF misurati e attualmente presenti nel suo organismo dipendono in larga misura da fattori ambientali e anche il modo in cui si nutre ha un ruolo determinante. Il BAFF, infatti, si innalza quando un alimento o dei gruppi di alimenti immunologicamente simili vengono consumati in eccesso o in modo ripetuto nel tempo^(F1-F3).

L'approccio dietetico suggerito permetterà quindi di modulare le risposte infiammatorie e i livelli di BAFF con queste correlate.



Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il tuo referto

Esame	Valore	Intervallo di riferimento
Emoglobina (Hb)	12.5 g/dL	12.0 - 15.0 g/dL
Ematocrito (Hct)	38.0 %	37.0 - 47.0 %
Emoglobina (Hb)	12.5 g/dL	12.0 - 15.0 g/dL

Il tuo referto è completo e contiene tutti i risultati degli esami richiesti. Puoi leggerlo direttamente sul tuo referto.

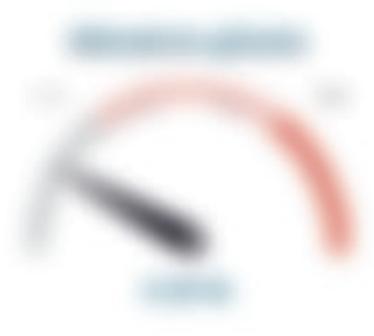
Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il tuo referto è completo e contiene tutti i risultati degli esami richiesti. Puoi leggerlo direttamente sul tuo referto.



Blurred text located below the gauges, likely representing data or a report summary.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



Il grafico mostra la sensibilità e la specificità del test. La sensibilità è rappresentata dalla parte rossa della curva e la specificità dalla parte grigia. La scala è graduata da 0 a 100.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto è un documento che contiene tutti i risultati delle analisi e le conclusioni del medico. È importante leggerlo attentamente e discuterne con il medico curante.

DIAGNOSI DI PROFILO ALIMENTARE

I Grandi Gruppi Alimentari

evidenziati dalla lettura dei valori di IgG, che ne indicano l'eccessiva o ripetuta utilizzazione alimentare sono:

Frumento e Glutine



Lieviti



ALLERGIE (IgE)

Gli anticorpi valutati da questo test sono Immunoglobuline G il cui livello può talvolta calare fino quasi a zero quando da tempo non si assume un alimento. Chi abbia documentate allergie IgE ad alcuni alimenti o abbia avuto reazioni anafilattiche dopo avere ingerito alcuni cibi NON deve reintrodurli nel piano dietetico (anche se qui eventualmente indicati) se non sotto diretto controllo medico.



Notification text, possibly a title or description of the alert.



Main body of text, likely a report or notification content, which is blurred in the background.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Additional text or a footer element at the bottom of the page, also blurred.





Importante: Riceverete il referto

- 1. Il referto sarà disponibile sul portale entro 24 ore dalla data di esecuzione dell'esame.
- 2. Il referto sarà inviato via email al indirizzo email fornito al momento della prenotazione.
- 3. Il referto sarà inviato via SMS al numero di telefono fornito al momento della prenotazione.
- 4. Il referto sarà inviato via WhatsApp al numero di telefono fornito al momento della prenotazione.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto sarà inviato via email al indirizzo email fornito al momento della prenotazione.

I GRUPPI ALIMENTARI



Scheda del gruppo

LIEVITI E PRODOTTI FERMENTATI

 FANNO PARTE
DI QUESTO
GRUPPO


PIZZA



BIRRA



FORMAGGIO



FUNGHI



MIELE

Il contenuto di questa scheda è il frutto di aggiustamenti e verifiche che, nel corso degli anni, ci hanno portato a considerare in modo più esteso la gamma degli alimenti da controllare quando esiste una infiammazione da cibo dovuta a lieviti e prodotti fermentati.

La dieta va applicata non solo agli alimenti che contengono effettivamente lieviti, ma a tutti i prodotti che hanno subito qualche forma di fermentazione, anche se a queste preparazioni non è stato aggiunto lievito di birra né lievito chimico né pasta madre.

È importante leggere attentamente questa scheda perché i lieviti, a differenza del latte o del frumento, non sono sempre rilevabili dall'etichetta del prodotto e perché vengono considerati parte di questo Gruppo tutti gli alimenti fermentati oltre che quelli con presenza effettiva di lievito. Per questo motivo non troverete "lievito" nell'etichetta dello yogurt piuttosto che nel tè o nel miele anche se sono alimenti da ritenersi comunque parte della famiglia dei lieviti.

Vanno inoltre evitati tutti i prodotti industriali in cui sono indicati tra gli ingredienti "agenti lievitanti". Anche l'utilizzo di bicarbonato, cremor tartaro o altri agenti chimici è da evitare nei giorni di dieta.

ATTENZIONE ALLA MASTICAZIONE

Masticare il più possibile i cibi prima di deglutirli, perché i pezzi di cibo ingeriti e non sminuzzati a sufficienza rimangono inevitabilmente nello stomaco più a lungo, dando luogo a un inizio di processo di fermentazione. Non mangiare pane per evitare i cibi fermentati ha la stessa importanza del non lasciare che un cibo fermenti dentro lo stomaco a causa della mancata masticazione. Ricordiamo di aiutarci cercando di "posare la posata" dopo ogni boccone per rendere conscio il gesto di portare alla bocca il cibo, atto che troppo spesso viene fatto senza pensare, d'istinto o per fretta quando non abbiamo ancora terminato di masticare il boccone precedente. È un cambiamento semplice, ma di grande aiuto per chi fatica a mangiare più lentamente.



Contenuti del referto

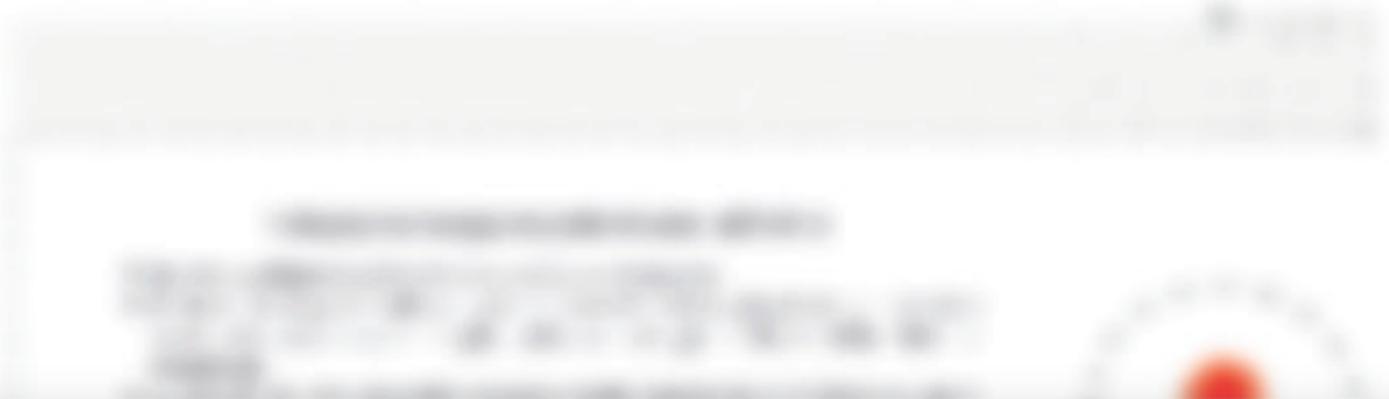
- 1. **Contenuti del referto**
- 2. **Contenuti del referto**
- 3. **Contenuti del referto**
- 4. **Contenuti del referto**
- 5. **Contenuti del referto**

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

- 1. **Contenuti del referto**
- 2. **Contenuti del referto**
- 3. **Contenuti del referto**
- 4. **Contenuti del referto**
- 5. **Contenuti del referto**



INDICAZIONI PERSONALIZZATE PER RITROVARE IL BENESSERE



Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



DIETA DI ROTAZIONE

La dieta di rotazione

La sua nuova impostazione alimentare può iniziare con la consapevolezza che, come avviene con lo svezzamento infantile di cui ricalchiamo le strategie, nel corso di pochi mesi l'infiammazione da cibo tornerà sotto controllo, con miglioramenti di forte impatto sul suo stato generale, sulla sua salute e sul suo benessere.



Pasti di controllo (dieta)

Comporre sempre il proprio pasto solo con alimenti presenti nella lista degli alimenti consentiti.



Pasti liberi

Nei pasti liberi è possibile reinserire tutti gli alimenti che si è soliti consumare abitualmente, inclusi quelli elencati nella lista dei cibi da controllare.

Rotazione standard: le prime 8 settimane

Lo schema alimentare iniziale deve essere applicato tutti i giorni, ad eccezione di un giorno infrasettimanale (di solito il mercoledì) e in 4 pasti nel fine settimana (di solito, sabato sera e tutta la domenica).

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	🔄	😊
Pranzo	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	🔄	😊
Cena	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊

Rotazione standard: le 8 settimane seguenti

Dieta di rotazione successiva.

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊
Pranzo	🔄	🔄	😊	🔄	🔄	😊	😊
Cena	🔄	😊	😊	🔄	🔄	😊	😊

Mantenimento

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Pranzo	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Cena	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊

Rotazione speciale (giovani under 14 e festività)

La seguente dieta è indicata per ragazzi di età inferiori a 14 anni, che hanno bisogno di avere un'alimentazione sempre variegata, e per gli adulti che si trovano ad esempio in vacanza.

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Colazione	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Pranzo	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊
Cena	😊	🔄	😊	😊	🔄	😊	😊



Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggerlo attentamente e conservarlo in un luogo sicuro.

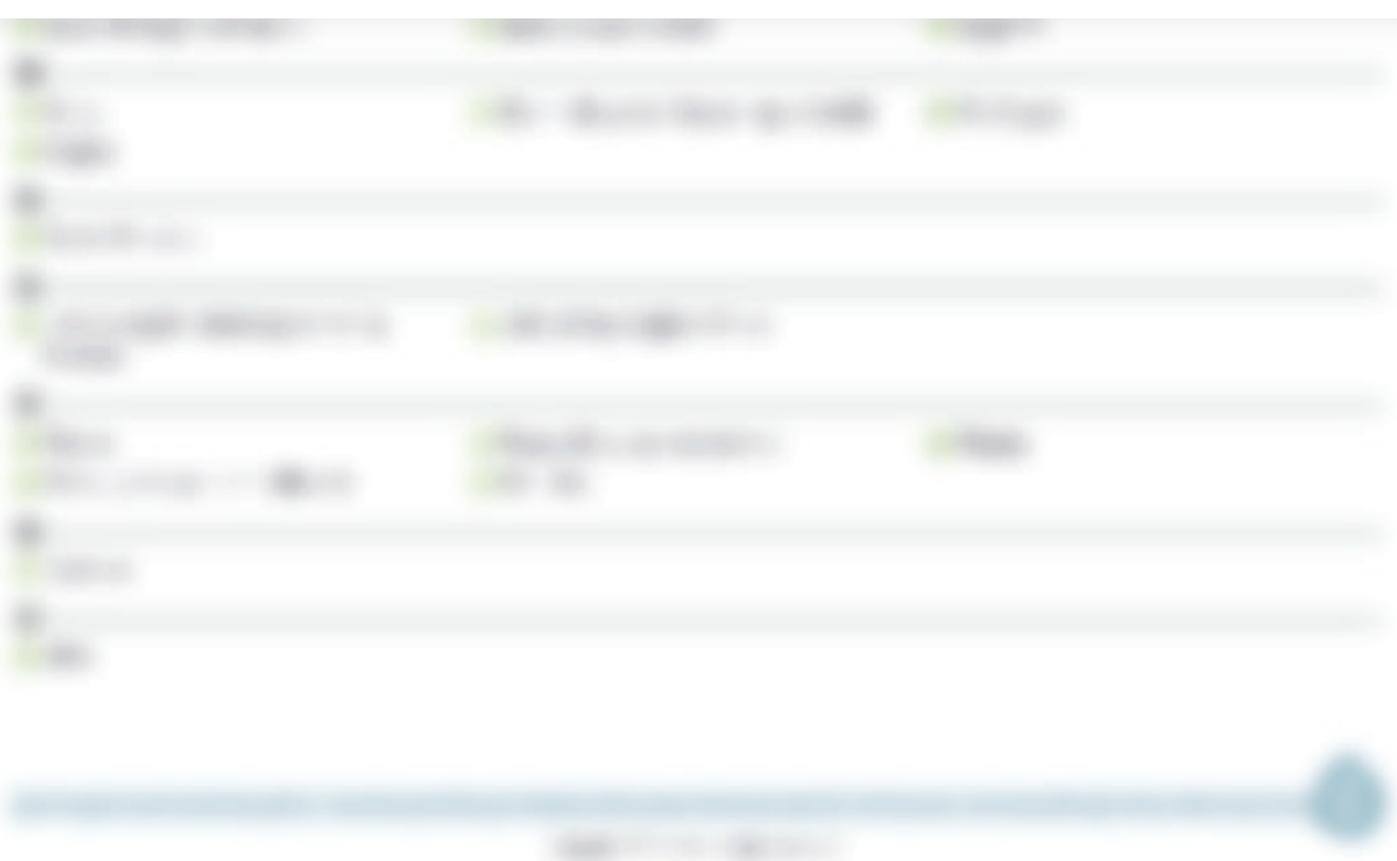
Il referto è un documento che contiene informazioni importanti per il medico curante e per il paziente. È importante leggerlo attentamente e conservarlo in un luogo sicuro.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto





Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



Summary of the report content

Section	Content	Page
1. Introduction	Introduction to the report	1
2. Methodology	Description of the methods used	2
3. Results	Summary of the findings	3
4. Discussion	Interpretation of the results	4
5. Conclusion	Final conclusions and recommendations	5

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

ALLEGATI DA CONSULTARE NEL PRIMO CONFERIMENTO DI AMBITO

100

Allegato A	Allegato B	Allegato C
Allegato D	Allegato E	Allegato F
Allegato G	Allegato H	Allegato I
Allegato J	Allegato K	Allegato L
Allegato M	Allegato N	Allegato O
Allegato P	Allegato Q	Allegato R
Allegato S	Allegato T	Allegato U
Allegato V	Allegato W	Allegato X
Allegato Y	Allegato Z	Allegato AA

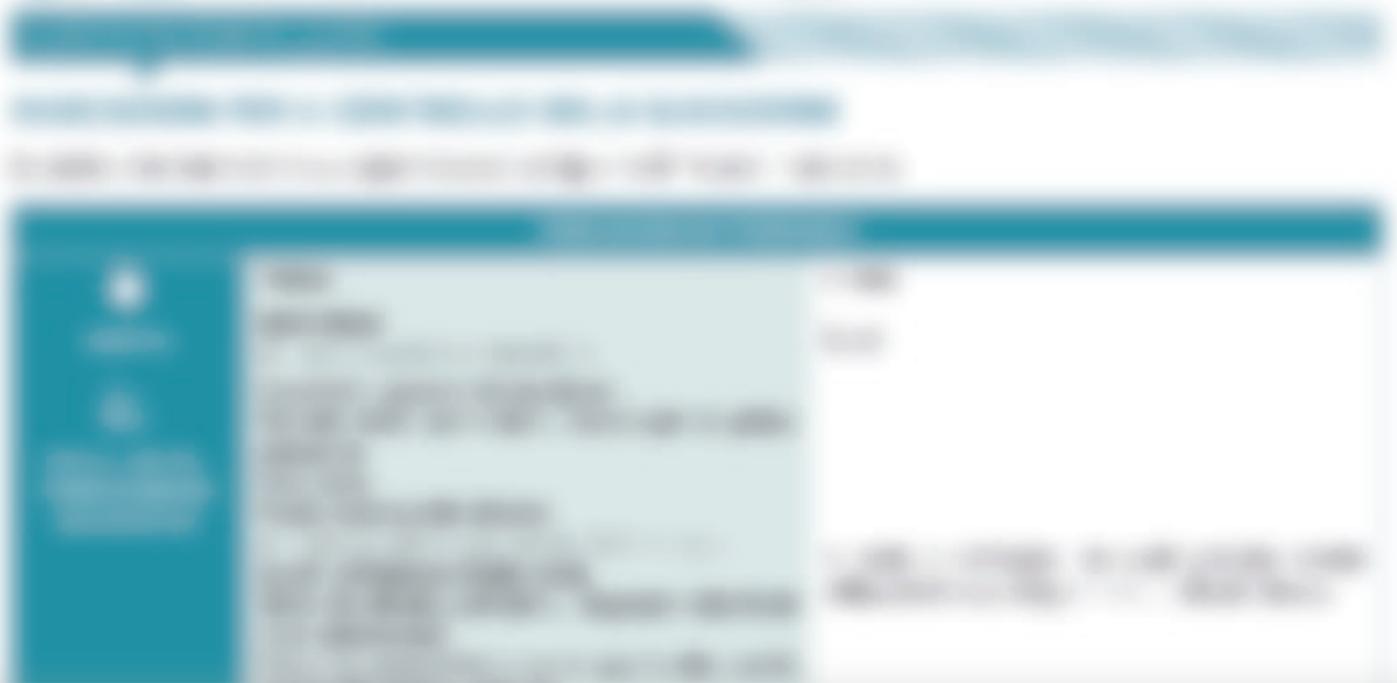
Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Allegato A	Allegato B	Allegato C
Allegato D	Allegato E	Allegato F
Allegato G	Allegato H	Allegato I
Allegato J	Allegato K	Allegato L
Allegato M	Allegato N	Allegato O
Allegato P	Allegato Q	Allegato R
Allegato S	Allegato T	Allegato U
Allegato V	Allegato W	Allegato X
Allegato Y	Allegato Z	Allegato AA

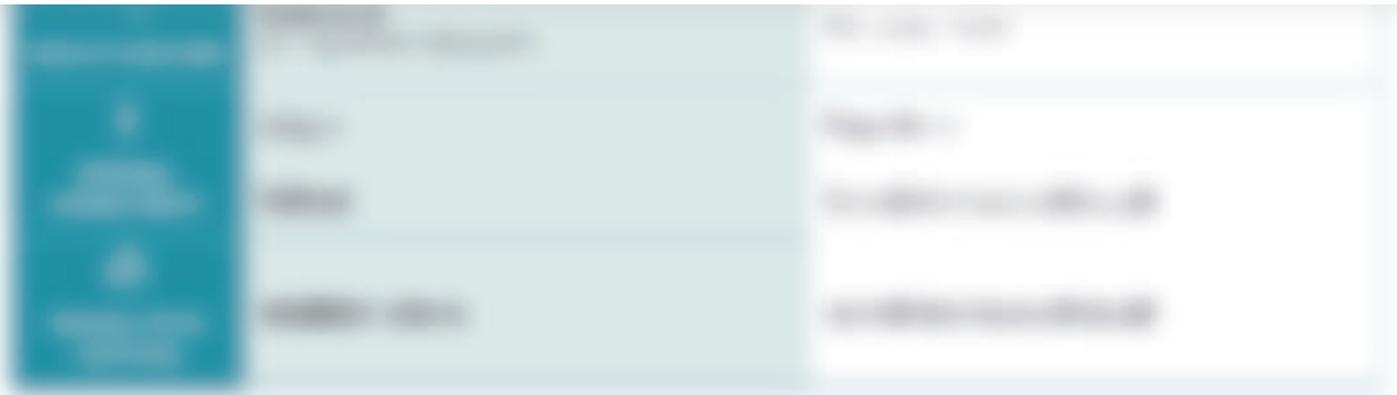
The image shows a blurred screenshot of a medical report interface. At the top, there is a header with a logo on the left and some text on the right. Below the header is a table with three columns. The table contains several rows of data, with some cells highlighted in orange. The text is illegible due to blurring.

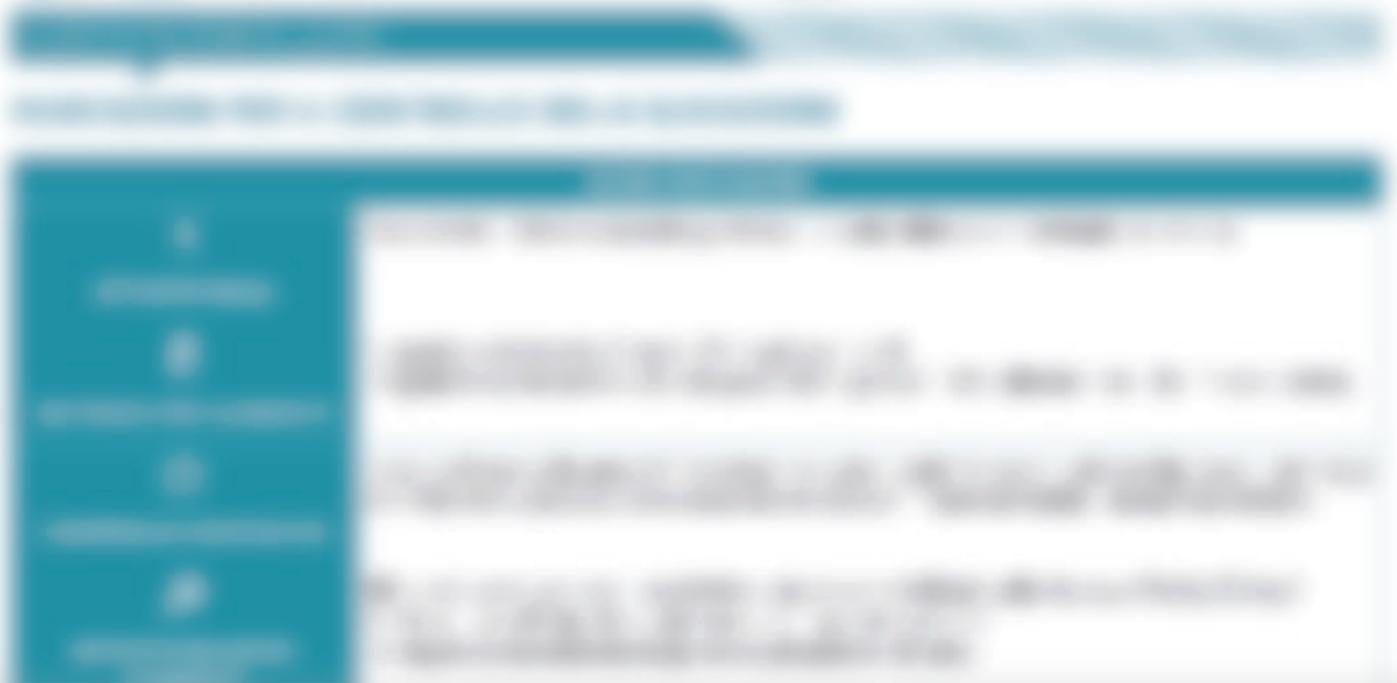
Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto





Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto





Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



Contenuti

Il referto è un documento che contiene tutti i risultati delle indagini diagnostiche e delle visite mediche. È un documento importante che deve essere conservato con cura.

Contenuti

Il referto contiene tutti i dati personali del paziente, il nome del medico che ha effettuato l'indagine, il tipo di indagine e i risultati ottenuti.

Contenuti

Il referto è un documento che contiene tutti i risultati delle indagini diagnostiche e delle visite mediche. È un documento importante che deve essere conservato con cura.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto è un documento che contiene tutti i risultati delle indagini diagnostiche e delle visite mediche. È un documento importante che deve essere conservato con cura.

Contenuti

Il referto contiene tutti i dati personali del paziente, il nome del medico che ha effettuato l'indagine, il tipo di indagine e i risultati ottenuti.

Contenuti

Il referto è un documento che contiene tutti i risultati delle indagini diagnostiche e delle visite mediche. È un documento importante che deve essere conservato con cura.

Contenuti

Il referto contiene tutti i dati personali del paziente, il nome del medico che ha effettuato l'indagine, il tipo di indagine e i risultati ottenuti.



- 1. **Introduzione**
- 2. **Obiettivi del progetto**
- 3. **Metodologia**
- 4. **Risultati**
- 5. **Conclusioni**
- 6. **Bibliografia**
- 7. **Allegati**

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto



[The text in this section is heavily blurred and illegible.]

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

[The text in this section is heavily blurred and illegible.]





Il referto è stato generato automaticamente dal sistema di diagnosi per immagini. Per maggiori informazioni, consultare il referto completo.

Il referto è stato generato automaticamente dal sistema di diagnosi per immagini. Per maggiori informazioni, consultare il referto completo.

Potrai leggere tutti i contenuti
all'interno del tuo referto

Il referto è stato generato automaticamente dal sistema di diagnosi per immagini. Per maggiori informazioni, consultare il referto completo.

